

A woman with long, straight brown hair is shown in profile, facing left. She is wearing a light blue, sleeveless crop top and dark-colored shorts. Her hands are clasped in front of her. The background is a plain, light-colored wall. The lighting is soft and even.

C'est peut-être plus grave
que ça n'en a l'air.

Ici, on parle des troubles du comportement alimentaire et du fait qu'il est possible d'aller mieux.

Comment savoir si tu as besoin d'aide ?

- Sautes-tu des repas ou manges-tu en cachette ?
- Te sens-tu coupable ou as-tu honte après avoir mangé ?
- As-tu peur de grossir quel que soit ton poids ?
- Ton corps ou ton image te déplaisent-ils ?
- Te sens-tu épuisé-e ou obsédé-e par la nourriture ?
- As-tu l'impression de perdre le contrôle face à la nourriture ?

Tu veux en avoir le cœur net ?

Faire le premier pas, c'est déjà beaucoup.

Scanne ce QR code.

Confidentiel.

Pour toi ou pour un-e proche.



Pour les proches :

Vous êtes peut-être la personne la mieux placée pour faire la différence.

Parler, écouter, accompagner... Parfois, un geste ou une parole suffit à provoquer un déclic.

Utilisez ce flyer pour aider à créer ce déclic !

Association
Boulimie Anorexie
Av. Villamont 19
1005 Lausanne

Infos et inscriptions :
www.boulimie-anorexie.ch
info@boulimie-anorexie.ch
021 329 04 22

Écoute et soutien :
www.boulimie-anorexie.ch
ecoute@boulimie-anorexie.ch
021 329 04 39

 Association
Boulimie
Anorexie