Rapport d'activité 2022





Contenu

•	Mot du comité	1 - 3
•	Rapport des psychologues	4 - 7
•	Les groupes de partage	8
•	Les finances	9 -12
•	Rapport du vérificateur des comptes	13
•	L'équipe de ABA au 31.12.2022	15
•	Remerciements	16



Mot du comité

Cette année, c'est un tout nouveau comité qui a accompagné ABA dans ses activités. Arrivées comme le calme après la tempête, il nous a fallu un temps pour apprivoiser le fonctionnement de l'association, découvrir les manières singulières dont chacune d'entre nous travaille, faire l'inventaire de ce qui avait été abîmé et trouver ensemble des solutions pour réparer. Nous sommes heureux-ses de vous dire que l'association se porte bien, que l'équipe se remet des années mouvementées qu'elle a connu et que le soleil est revenu. Nous allons pour l'année à venir, œuvrer dans le sens de la consolidation des rapports de confiance et la clarification des rôles de chacune.

Tout au long de l'année, c'est la thématique du sport qui nous a accompagnées. Cela s'est manifesté par une nouvelle édition du magazine « Oh! » consacrée à ce sujet, mais aussi le soutien actif de Sergei Aschwanden et Dano Halsall, deux champions qui ont été nos parrains et que nous remercions encore chaleureusement pour leur présence ces derniers mois.

A l'heure des remerciements, il est également important de souligner ici le soutien important apporté par la Fondation Philanthropique Famille Sandoz. En effet, si c'est grâce à elle qu'ABA a pu engager les permier·ères salarié·es en 1999, c'est un don généreux qui nous a permis cette année d'augmenter un des postes de psychologues sur les trois prochaines années afin de répondre aux besoins du terrain.

En 2022 nous avons célébré un grand événement : les 30 ans de l'association ! Pour cette occasion nous avons réactualisé notre logo et l'ensemble de la charte graphique de l'association comme vous pourrez bientôt le découvrir sur nos flyers encore en cours de fabrication, nous espérons que cette nouvelle identité visuelle vous plaira.

Pour cet anniversaire, nous avons vécu une soirée mémorable grâce à l'engagement de toutes les personnes ayant participé à l'organisation : salariées et bénévoles, artistes, et bien évidemment toustes les invitéres ayant répondu présentres. Merci à vous pour votre présence sans faille à nos côtés depuis tout ce temps.

Lors de cette célébration, j'ai eu le privilège d'introduire le spectacle par un discours que je souhaite reproduire ici afin d'en garder une trace, mais aussi pour faire honneur à ce qui nous anime dans notre engagement commun pour cette belle association.

« Les anniversaires c'est plutôt joyeux en général. Mais en préparant ce que j'allais vous dire durant cette partie officielle, j'ai réalisé que ce que nous allions célébrer ensemble, ce n'était pas très joyeux à la base. Ce soir, on va célébrer le fait qu'il y a 30 ans, quelqu'un a passé les portes de l'enfer. Certainement que cette personne ne l'a pas remarqué au départ - comme souvent : un régime avant l'été, un peu plus de sport pour se sentir mieux dans son corps... Et rapidement sa vie a basculé. Impossible de revenir en arrière : l'obsession des chiffres sur la balance, des calories dans son assiette et surtout, une haine d'elle-même si intense qu'il était devenu difficile voire impossible de l'approcher.

Il y a 30 ans, d'autres personnes sont aussi entrées en enfer derrière elle : ses parents. Là non plus ils ne l'ont pas remarqué tout de suite, ne réalisant pas à quel point le gouffre devant eux était profond et la nuit qui tombait sur leur vie, froide et obscure. Voir la personne que l'on aime le plus au monde partir dans cet endroit, c'est terrifiant.

Essayer de la convaincre de revenir, ça ne fonctionne pas.

Se fâcher, ça ne fonctionne pas.

La trainer de force pour qu'elle rentre à la maison, ça ne fonctionne pas.

La menacer de la laisser là toute seule et faire mine de partir, ça ne fonctionne pas.

Lui dire qu'on l'aime et qu'on sera toujours là pour elle, ça ne fonctionne pas, non plus...

Alors après avoir tout tenté, le désespoir est arrivé. Le désespoir, c'est quand la flamme qui nous raccroche à la vie commence à vaciller et qu'on voit qu'elle va s'éteindre sans qu'on ne puisse plus rien faire. Et bien à ce moment-là, il y a 30 ans, quelque chose de formidable s'est passé. Les parents ont cessé de chercher leur enfant qui continuait à s'éloigner devant eux et, protégeant la faible lueur dans leur main, ils ont tourné la tête sur le côté.

Vous savez ce qu'ils ont vu dans la nuit ? Des petites flammes. Pas plus grandes que la leur et toute aussi vacillante, mais ils ont découvert qu'ils n'étaient pas les seuls à chercher leur enfant dans le noir. Alors ils se sont réunis, et ils ont créé ABA.

ABA, c'est un grand feu qui permet aux personnes coincées en enfer de se réunir, de se reconnaître, de se soutenir.

ABA, c'est une lumière qui permet d'y voir un peu plus clair sur le chemin, quelle que soit la direction que l'on prenne.

ABA, c'est un phare qui brille constamment pour nous rappeler qu'aussi lointaine que soit la rive, la vie est là et nous attend.

30 ans plus tard, ABA est toujours là mais elle a grandi et elle continuera de grandir : les parents ont été rejoints par des professionnel·les, l'association propose des groupes de paroles pour les personnes malades et pour leurs proches et bientôt même pour les ados. ABA offre des entretiens individuels, intervient lors de conférences ou sur demande des médias pour sensibiliser et transmettre ses connaissances sur les troubles du comportement alimentaire.

ABA c'est qui ? ABA c'est vous, c'est moi, c'est nous. Parce qu'on est là, en vie, et qu'on brille. »

Pour le comité Zoé Blanc-Scuderi



Rapport des psychologues

Depuis le 1^{er} avril 2022, le poste de psychologue de l'Association Boulimie Anorexie a pu augmenter de 20% grâce au généreux soutien de la Fondation Philanthropique Famille Sandoz, soutien effectif pour 3 ans. À l'heure actuelle, nous travaillons toutes les deux à 70% pour un total de 140%.

Durant l'année la situation interne a passablement évolué à l'association. En début d'année, nous nous trouvions dans une situation de surcharge importante qui s'est graduellement installée suite au covid et l'augmentation des demandes qui en a découlé jusqu'au point de devenir intenable tant dans le travail à effectuer auprès des personnes qui font appel à ABA que dans les conditions de travail.

Dans la continuité des difficultés évoquées dans les précédents rapports d'activités, les tensions avec le comité précédent ont pris de l'ampleur, instaurant un climat de travail tendu et compliqué. Après une forte mobilisation de membres cotisants et de notre part, de nouvelles personnes prêtes à s'investir ont été trouvées et, aujourd'hui, c'est un comité bienveillant et qui a à cœur de porter les actions et valeurs d'ABA qui a été élu à la dernière assemblée générale et qui veille à ce qu'un climat de travail basé sur la collaboration et la confiance soit présent.

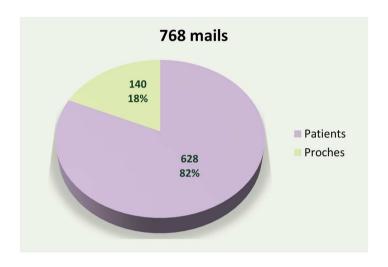
Depuis le mois de novembre 2021 et jusqu'en octobre 2022, l'immeuble dans lequel se trouvent les locaux d'ABA a été en rénovation et il n'était plus possible d'y recevoir les patientes. Une solution transitoire a pu être trouvée mais a nécessité de la part des patientes et de la nôtre, beaucoup de mobilité et d'adaptation durant la majeure partie de l'année.

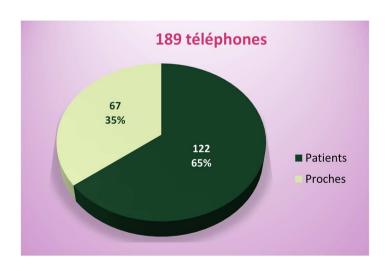
Dans ce contexte, l'augmentation du poste de psychologue depuis 8 mois et la présence d'un nouveau comité ont permis de stabiliser la situation, de ne plus accumuler les heures supplémentaires, d'éloigner les risques d'épuisement professionnel, de diminuer les niveaux de stress et de retrouver un cadre de travail sécure.

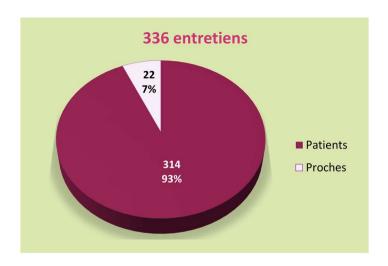
En ce qui concerne l'offre aux patientes, outre une plus grande disponibilité, le 20% supplémentaire et l'apaisement des tensions internes ont permis de diminuer les temps d'attente pour les personnes souffrant de TCA et les proches déjà en lien avec l'association, de pouvoir fixer des fréquences de rendez-vous correspondants mieux à leurs besoins, d'augmenter les plages horaires de répondance téléphonique, de pouvoir rappeler plus rapidement les personnes qui souhaitaient être en contact avec une psychologue, d'élargir les horaires pour les possibilités d'entretiens notamment en visioconférence, etc.

L'augmentation du poste, notamment en diminuant la pression liée à la surcharge des demandes a donc permis de retrouver une qualité de travail, et de conditions de travail, qui profitent grandement aux personnes qui font appel à ABA mais qui ne s'illustrent pas encore au niveau statistique.

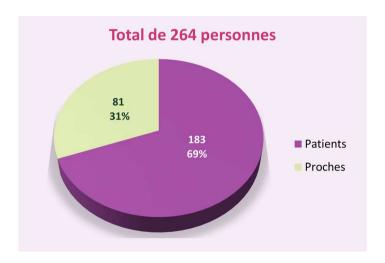
En effet, le nombre d'entretiens, de mails et de téléphones est un peu plus bas en 2022 qu'en 2021.







Au total ce sont 264 personnes qui ont bénéficié des prestations assurées par les psychologues dont :



Parallèlement aux prestations directes aux patientes et à leurs proches, nous avons aussi participé, tout au long de cette année, à l'élaboration de divers projets et réalisations importantes profitant aussi bien évidemment aux personnes qui font appel à l'association.

Dans le cadre du jubilé des 30 ans, un nouveau numéro du magazine « Oh! » avec pour thème le sport et les troubles du comportement alimentaire, a été réalisé.

Un projet en vue de la création d'un groupe spécifique pour les adolescentes a vu le jour avec la perspective de pouvoir commencer ce nouveau groupe à l'automne 2023.

Dans le cadre du projet de modernisation de la communication, la révision et la réorganisation du site internet est en cours et permet d'offrir un support d'information indispensable, riche et fourni sur les troubles du comportement alimentaire.

Durant l'année, il a aussi été possible de répondre à plusieurs sollicitations de la part des médias : la RTS pour le 19h30 (diffusé en janvier 2023), Lausanne FM, Journaux du Chablais et de la Côte, magazine Rel'ier, la Télé Vaud-Fribourg, supervision d'un podcast, plusieurs interpellations de la RTS en tant que consultant, ...

Nous avons aussi répondu à des demandes de formation et d'information émanant de diverses institutions : Association Suisse de Psychothérapie Cognitive, Ecole Hôtelière de Lausanne, Positive-Minders à l'EPFL, un foyer pour jeunes, l'assurance maladie CSS, des étudiantes des Hautes Ecoles et du gymnase, divers professionnel·les, ...

Comme depuis de nombreuses années, la collaboration avec l'association Ciao s'est poursuivie et nous continuons à répondre aux questions sur les TCA que les jeunes lui adressent.

Pour terminer, nous tenons à remercier chaleureusement de leur engagement les nouvelles.aux membres du comité qui ont embrassé leur fonction avec beaucoup d'enthousiasme, de force, de conviction et de positivité pour qu'ABA puisse rester cet espace bienveillant et à l'écoute qu'elle a toujours été.

Romana Chiappini et Marie Leuba Bosisio Psychologues ABA

Les groupes de partage

Au cours de cette année 2022, nous avons fonctionné avec le même groupe de trois animateur trices : Nadja Lind, Maria Brito et Yann Chappuis.

Les groupes ont repris principalement en présentiel en 2022, après une année 2021 un peu spéciale, lors de laquelle sept rencontres sur dix s'étaient passées en ligne.

Nous avons néanmoins maintenu trois groupes sur Zoom en 2022, afin de permettre à des participantes de se connecter depuis des zones géographiques plus éloignées, ce qui est très apprécié.

En ce qui concerne la fréquentation, deux groupes ont été annulés en 2022 par manque de participant·es (trois personnes inscrites ou moins). On constate une fréquentation totale en baisse, qui est passée de 80 participant·es en 2021 à 64 participant·es en 2022. Est-ce que la reprise après le Covid y est pour quelque chose ? En tant qu'animateur·trice, on ne s'explique pas les différences de fréquentation d'un mois à l'autre. Peut-être qu'une explication pourrait venir des difficultés intrinsèques à la maladie : la solitude et la peur de se confronter au regard des autres, l'ambivalence, les sautes d'humeurs, etc. Il s'agira quoi qu'il en soit de réfléchir à une promotion différente de ces groupes de partage afin d'encourager les inscriptions.

Au niveau de l'animation, nous avons continué à utiliser des thèmes à choix, comme par exemple : « Demain, je me reprends en main » ; « Ma relation à mon corps » ; « Le contrôle »; « Est-ce possible pour moi de guérir ? », etc. Cette manière de procéder permet de mettre du rythme dans la rencontre, d'offrir des espaces de parole à chacun e en fonction de ce qui le/la préoccupe, et globalement de couvrir une plus grande diversité de sujets au cours de la soirée. Cela reste donc notre approche préférée pour animer ces soirées.

La présence de témoins à chaque groupe est toujours très appréciée, tant par les participantes que par les animateur trices. Grâce au message des témoins que la guérison est possible, la dynamique est plus légère et porteuse d'espoir.

Nous avons toujours beaucoup de feed-backs positifs de participantes, disant que le groupe leur a permis de se sentir moins seul·es, d'avancer, de se sentir compris·es et de retrouver un peu d'espoir.

L'équipe d'animation, Nadja Lind, Maria Brito et Yann Chappuis

Les finances

Présentation des comptes 2022

L'équipe d'ABA a une nouvelle fois atteint ses objectifs, à savoir mis en œuvre ses projets, célébré son 30ème anniversaire, financé les frais supplémentaires et récolté des dons privés: toutes nos félicitations aux membres du comité et au bureau! Par rapport au résultat de l'année 2021, on constate une nette augmentation des charges de CHF 12'000.-, principalement due aux projets organisés dans le cadre du 30ème. Cette augmentation pour l'année 2022 n'a pas été une surprise, car avec la publication du journal « Oh! », la nouvelle ligne graphique ainsi que la soirée anniversaire des 30 ans de l'association, les dépenses étaient bien budgétisées et le financement assuré par différents dons. La location d'un bureau externe en raison des travaux effectués dans le bâtiment a généré une augmentation du poste « Loyers et chauffage » de CHF 3'300.-. Des réductions de coûts de CHF 9'900.- ont tout de même été réalisées avec une diminution de CHF 4'500.- pour l'entretien informatique et CHF 4'700.- pour les prestations de base. La différence restante de CHF 700.- concerne diverses petites réductions des dépenses variables.

S'agissant des recettes ordinaires, dont les subventions de l'OFAS et de la Direction Générale de la Santé du canton de Vaud, la différence de CHF 808.- par rapport à l'année 2021 est due à une retenue de la Coraasp auprès de toutes les associations faisant partie de l'art. 74. Les cotisations des membres se sont élevées à CHF 14'224.-, un peu supérieures à 2021. Les recettes provenant des projets, des conférences et des informations sont inférieures à celles de 2021, ce qui s'explique notamment par une diminution des groupes. Enfin, à titre informatif, ABA a pu utiliser un montant de CHF 96'191.- sur les divers dons reçus.

Par rapport au budget 2022, quelques différences sont à relever. En ce qui concerne les salaires, une adaptation structurelle prévue pour début 2022 a été reportée à avril 2022, ce qui a entraîné une diminution de CHF 7'400.- du poste « Salaires et charges sociales ». Comme mentionné plus haut, le deuxième écart concerne la location d'un bureau externe pour plus de CHF 3'000.- et le troisième est lié aux coûts des autres prestations de base pour un montant de CHF 6'900.-, dû à la non-réalisation de certains groupes spécifiques. L'augmentation de CHF 4'600.- sur les projets ponctuels s'explique principalement par l'organisation de différents événements pour les 30 ans de l'association. L'augmentation des prestations de tiers est due à la mise en place d'une supervision complémentaire pour les psychologues. Au niveau des produits, ABA a pu compter sur un fort soutien de ses membres, en effet, les cotisations ont dépassé le montant prévu de CHF 2'200.-. En outre, l'équipe d'ABA a obtenu des recettes liées aux dons supérieures de CHF 4'000.- par rapport au budget.

Le total des charges pour l'exercice 2022 s'élève à CHF 349'726.47, en regard de recettes de CHF 362'362.39.

Présentation du budget 2023

Le budget d'ABA pour l'année 2023 présente des différences considérables par rapport à l'année budgétaire 2022.

Pour les projets uniques, ABA n'a budgétisé qu'un montant de CHF 2'000.- pour 2023 (supplément pour le rafraîchissement du site web - modernisation de la communication), en recul de CHF 48'000.- par rapport à 2022, peu de projets spécifiques étant prévus pour 2023 à l'heure de l'écriture de ce rapport.

En ce qui concerne les frais de fonctionnement de base, il y a une augmentation importante de CHF 13'000.- pour un renouvellement du mobilier vieillissant (CHF 5'000.-) et une mise à jour informatique (CHF 8'000.-). Une augmentation de CHF 12'000.- pour les prestations de base est prévue pour la mise sur pied d'un groupe destiné aux adolescents. Le financement de cette dernière prestation sera assuré par une subvention complémentaire de la Direction générale de la santé du canton de Vaud. L'adaptation des salaires, y compris l'augmentation des charges sociales pour 2023, entraîne une augmentation des coûts de CHF 6'100.- par rapport au budget 2022.

L'association doit continuer à être prudente et à réduire les dépenses autant que possible. Ceci, bien entendu, en maintenant le même niveau de prestations. Comme les subventions du canton et de l'OFAS ne couvrent pas les dépenses pour les prestations de base, ABA est contrainte de financer le déficit par divers dons privés. Pour le moment, le déficit de financement s'élève à CHF 53'000.-, ABA est consciente que cette somme sera difficile à trouver sans projet défini et que les dépenses devront être réduites si elle ne parvient pas à financer les prestations de base par les dons à venir.

Cela étant posé, les charges budgétisées pour l'année 2023 s'élèvent à CHF 352'000.- contre CHF 352'000.- de recettes, ce qui permet d'équilibrer le bilan.

En résumé, compte tenu du coût des prestations de base, ABA doit actuellement et à moyen terme continuer à tout mettre en œuvre pour trouver des dons privés.

ABA Association Boulimie Anorexie	202	2021	
Lausanne			
EXPLOITATION 2022	Budget 2022	Comptes du 1.1-31.12.22	Comptes du 1.1-31.12.21
Charges			
Salaires & charges soc. du personnel Autres frais du personnel Honoraires pour prestations de tiers Frais des bénévoles Charges ménagères / entretien des locaux Entretiens mobilier / équipements Loyers & chauffage Intérêts & frais bancaire / CCP Amortissement mobilier / équipements Eau & énergie Autres prestations de base	243 897.78 2 000.00 5 000.00 1 500.00 500.00 8 261.00 20 100.00 250.00 350.00 16 500.00	236 449.44 1 664.10 6 057.38 461.75 69.80 6 610.32 23 914.50 595.07 - 302.75 9 642.40	235 834.22 1 978.70 5 409.69 1 240.00 598.45 11 151.70 20 611.45 239.36 - 255.95 14 330.70
Projets, conférences & informations Bibliothèque Frais administratifs Assurances Autres charges d'exploitation	50 000.00 1 000.00 6 000.00 1 092.00 1 000.00	54 587.98 319.50 6 914.33 1 087.15 1 050.00	35 959.23 743.00 7 410.99 1 091.95 551.00
Total des charges d'exploitation	357 450.78	349 726.47	337 406.39
Produits exceptionnels Produits des projets, conférences & informations Autres recettes Subvention Canton de Vaud DSAS - groupe Ados Subvention OFAS (CORAASP) Subvention Canton de Vaud DSAS SSP	77 225.00 150 000.00	12 220.23 0.66 - 77 226.00 150 000.00	960.10 20 046.80 0.49 - 78 034.00 150 000.00
Total des produits d'exploitation	240 925.00	239 446.89	249 041.39
Résultat d'exploitation excéd. charges	116 525.78	110 279.58	88 365.00
Produits hors période Cotisations Dons Don Loterie Romande Dons Fondations diverses Dons à acquérir Total des produits hors exploitation	12 000.00 - - 91 000.00 13 609.00 116 609.00	14 224.31 20 155.89 - 88 535.30 - 122 915.50	14 130.58 8 619.07 1 500.00 53 000.00 - 77 249.65
Excédent de charges/produits (-) avant			
variation des fonds	-83.22	-12 635.92	11 115.35
Variation des fonds Attrib. au fonds remplacement informatique Attrib. au fonds remplacement mobilier Attrib. au fonds ligne graphique Utilisation au fonds Loterie Romande Vaud Utilisation au fonds fichier thérapeutique	- - - - -	2 500.00 8 000.00 2 000.00	-1 464.70 -10 000.00
Evoddont do oboveco/produite () à respectan	-	12 500.00	-11 464.70
Excédent de charges/produits (-) à reporter au bilan	-83.22	-135.92	-349.35

ABA Association Boulimie Anorexie

Lausanne

BILAN AU 31 DECEMBRE 2022

	2021	2022
	1 196 80	562.60
		191 310.57
	-	-
	2 760.00	1 970.00
	-	-
	11 204.05	11 204.05
	3 540.00	-
	868.90	608.25
•	236 730.63	205 655.47
=		-
	2021	2022
	16 924.43	27 748.65
	82 000.00	35 000.00
	7 535.30	_
		2 500.00
		8 000.00
		2 000.00
	130 270.90	130 406.82
130 270.90		
135.92		
	130 270 90	2 760.00

CRC Révision SA

Rue du Midi 18, CP 6547 CH – 1002 Lausanne

Tél: +41 21 349 1009 Email: info@crc.swiss

> A l'assemblée générale de ABA Association Boulimie Anorexie Avenue Villamont 19 1005 Lausanne

1801/SZU

Lausanne, le 16 mars 2023

RAPPORT DE L'ORGANE DE REVISION

sur le contrôle restreint à l'Assemblée générale ordinaire de ABA Association Boulimie Anorexie, Lausanne

En notre qualité d'organe de révision, nous avons vérifié les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation et annexe) de ABA Association Boulimie Anorexie pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2022.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

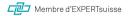
Notre contrôle a été organisé et effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'association contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne sont pas conformes à la loi et aux statuts.

CRC Révision SA

Samuel Zufferey Expert-réviseur agréé Réviseur responsable Cédric Briand Expert-réviseur agréé

Annexe comptes annuels





L'équipe de ABA au 31.12.2022

Le comité

Présidente Zoé Blanc-Scuderi

Membres du comité Nicole Pottier, trésorière

Yann Chapuis, secrétaire

Julie Bordet

Les professionnel·les

Psychologues Romana Chiappini

Marie Leuba Bosisio

Coordinatrice et

Resp. administrative

Ingrid Walther

Animateur-trices des

groupes

Maria Brito

Yann Chappuis

Nadja Lind Nicole Pottier

Remerciements

Nous adressons nos plus sincères remerciements à nos fidèles partenaires :

- DGS Direction générale de la santé du Canton de Vaud
- OFAS Office fédéral des assurances sociales
- CORAASP Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique
- Fondation Philanthropique Famille Sandoz

qui nous soutiennent depuis de nombreuses années pour une grande partie des prestations aux usager·ères.

Merci également à la Loterie Romande et aux différentes fondations qui nous aident financièrement pour les projets ponctuels.

Et merci à toutes celles et tous ceux qui sont ABA, les membres de l'association, les personnes touchées par un TCA, les proches, les professionnel·les et les bénévoles, pour le soutien et la confiance témoignés à l'égard de l'association tout au long de l'année.



Pour nous soutenir : CCP - 10-27225-8 IBAN - CH 91 0900 0000 1002 7225 8

021 329 04 22 - Secrétariat info@boulimie-anorexie.ch

021 329 04 39 - Psychologues ecoute@boulimie-anorexie.ch



www.boulimie-anorexie.ch Avenue Villamont 19 1005 Lausanne