



Rapport d'activité 2019



Contenu

⇒	Rapport de la Présidente	2-3
⇒	Rapport des psychologues	4-7
⇒	Groupes de partage	8-9
⇒	Les finances	10-13
⇒	Lettre du vérificateur des comptes	14
⇒	L'équipe de ABA au 31.12.2019	15
⇒	Remerciements	16



Rapport de la Présidente

Peut-être vous en rappelez-vous, mais lors de l'assemblée générale de l'année passée, tous les membres du comité précédent ayant démissionné, vous avez élu un nouveau comité.

Bien que Julie Bordet nous ait soutenus jusqu'à fin juin, et je tiens ici à la remercier vivement pour son aide précieuse dans cette période de transition, nous étions tous nouveaux et il nous a fallu quelque temps pour prendre connaissance des activités récurrentes de l'association, ainsi que des projets en cours et je veux parler ici, bien entendu, de la parution ayant pour thème « TCA et parentalité » qui avait été commencé avant notre arrivée.

Compte tenu que nous étions un peu inquiets quant à la situation financière d'ABA, nous avons décidé de mettre ce gros projet en « stand-by » le temps de voir si nous pouvions nous permettre de le mener à son terme.

L'année a donc été découpée en deux parties :

Dans un premier temps nous avons pris connaissance de la situation et nous nous sommes focalisés sur la recherche de fonds, avec la création d'un nouveau support à présenter aux personnes que nous sollicitons. Je remercie d'ailleurs à ce propos, notre stagiaire en psychologie appliquée, Natacha Ogunyinka pour le travail qu'elle a réalisé à propos de la recherche de fonds.

A ce jour, nous pouvons dire que notre travail a été récompensé et c'est pourquoi, dans un second temps, l'avenir s'éclaircissant, nous avons décidé de relancer le projet de la brochure que nous avions délaissé.

Grâce à Nathalie Getz qui pilote avec brio ce projet, nous avons réalisé un concours pour trouver une personne à même d'illustrer cette brochure, concours qu'Amélie Buri a largement remporté. La brochure paraîtra donc avec une petite année de retard, mais nul doute qu'elle sera de qualité.

Nous avons également modernisé notre informatique. Je tiens ici à remercier particulièrement Stevan Haener, membre du comité, pour le temps qu'il a consacré bénévolement à ce projet.

Tous mes remerciements vont également à la Direction générale de la santé du Canton et l'OFAS qui constituent le socle financier d'ABA.

Mais ABA ne survivrait pas sans l'aide de la Loterie Romande, des fondations et de tous les anonymes qui la soutiennent régulièrement ou ponctuellement. Ils ont été exceptionnellement généreux cette année, et je les en remercie.

D'autre part, ABA a poursuivi ses activités dans la continuité des prestations de base.

En ce qui concerne les groupes, les groupes de parole et les groupes spécifiques comme l'atelier d'expression créatrice, plusieurs soirées de groupes des proches, le groupe « Boulimie, crise, compulsion, vomissements...et moi...émoi ! De même que le groupe d'alimentation consciente ont été à nouveau proposés.

De son côté, Yasmine Idalan, membre du comité, a assuré la fonction d'intermédiaire entre le comité et les animateurs, ces derniers se sentant parfois un peu en marge dans la structure d'ABA. Un grand merci à elle également.

C'est donc une année très dense que nous avons vécue. Les autres membres du comité, que je n'ai pas cités ici, ne sont pas en reste. Ils ont eux aussi apporté beaucoup de leur temps pour aider ABA à avancer toujours plus loin.

Mais je parle ici des travaux du comité, car évidemment, les activités principales d'ABA que sont les prestations de base, les groupes et les soirées thématiques n'ont pas été abandonnées pour autant. Vous pourrez voir le détail de ces activités dans le rapport des psychologues.

J'en profite ici pour féliciter nos trois salariées pour leur implication, et pour l'engagement dont elles font preuve pour porter la voix d'ABA aussi loin que possible. Elles n'hésitent pas à répondre à nos nombreuses sollicitations ainsi qu'à celles – encore plus nombreuses – dont ABA fait l'objet.

Je souhaite ici leur faire part de ma reconnaissance et leur dire que c'est un réel plaisir de collaborer avec elles pour porter les idées d'ABA.

Véronique Gillas, Présidente de ABA



Rapport des psychologues

En 2019, le pourcentage des deux postes psychologues est resté le même. Natacha Ogunyinka, stagiaire en Master en psychologie de l'université de Genève, a été accueillie pour quelques mois.

En sus des prestations habituelles aux patients et à leurs proches assurées par mails, entretiens et téléphones (cf. plus bas) de nombreux projets nous ont occupées durant cette année 2019.

Ces dernières années, nous avons constaté que de plus en plus de mères souffrant elles-mêmes d'un TCA nous contactaient pour trouver du soutien et de l'aide. Il nous a donc paru important de nous pencher sur la situation particulière de ces parents devant faire face à leur propre TCA tout en élevant leur(s) enfant(s).

Autour de ce thème "**Être parent et souffrir d'un TCA**", plusieurs événements, passés ou à venir se sont donc élaborés :

- ⇒ En collaboration avec Nathalie Getz, nous avons travaillé sur une **publication** à venir. Son contenu et sa forme ont demandé beaucoup de travail de réflexion et d'élaboration car elle s'adresse tant aux personnes concernées qu'aux proches, à l'entourage et aux professionnels. Cette publication est à ce jour encore en cours de réalisation.
- ⇒ Pour l'illustrer, un **concours de dessin** a été organisé par nos soins et c'est Mme Amélie Burri, illustratrice, qui l'a remporté. Une collaboration a été mise en place avec elle et elle éclairera de ses dessins cet ouvrage que vous pourrez découvrir courant 2020.
- ⇒ Deux soirées "**Débats d'ABA**" très riches s'adressant à toutes personnes intéressées ont été organisées dans nos locaux, l'une sur le thème "*TCA et intimité*" et l'autre sur le thème "*Être parent et souffrir d'un TCA*". Elles ont chacune réuni respectivement 9 et 11 personnes.

En février, la Radio Télévision Suisse nous a sollicités pour une recherche de témoin, une intervention dans un court reportage et pour être présent sur le plateau du téléjournal. C'est donc Marie Leuba Bosisio qui a répondu en direct sur le plateau **du TJ de 19h30 de la RTS le 22 février** après la diffusion d'un sujet sur les TCA. Pouvoir intervenir, même brièvement, sur la thématique des TCA à une heure de grande écoute auprès d'un très large public a été une belle opportunité pour ABA de faire parler de la problématique. De plus, cette invitation a été une vraie reconnaissance de l'expertise d'ABA.

Nous avons accueilli pendant 5 mois Natacha Ogunyinka, **stagiaire en psychologie appliquée** de l'Université de Genève pour un stage à 50 % au sein de l'association.

Nous avons consacré du temps à l'encadrer dans sa mission principale qui a été l'optimisation de la communication dans le cadre de la recherche de fonds. En tenant compte des connaissances sur le sujet, elle a ainsi abouti à la création d'un document complet destiné aux potentiels donateurs et utilisable par le comité dans la recherche de fonds.

Nous avons aussi rencontré à quelques reprises, avec son editrice, M. Pascal Croci, **dessinateur de bandes dessinées**. Ils nous ont interpellées dans le but d'avoir le regard de professionnels dans le cadre d'une BD en préparation dont l'héroïne souffre de TCA. Ils nous ont aussi sollicitées pour en (co-)rédiger la postface dans laquelle ABA sera mentionnée. Cet ouvrage devrait sortir en 2020.

Dans le but de continuer à mieux connaître et échanger avec les professionnels travaillant dans le domaine des TCA, nous avons rendu visite à la **Professeure Nadia Micali** à Genève, responsable de la nouvelle consultation **AlINEA**, consultation spécialisée dans les troubles de l'alimentation et du comportement alimentaire chez les enfants et les adolescents.

Cette année nous a aussi mobilisées pour la **coordination avec les comités de différents événements caritatifs** en faveur d'ABA. En effet, l'association a eu la chance d'être choisie spontanément comme bénéficiaire de récoltes de fonds, notamment pour l'événement « **Golfons pour eux** » au mois de mai auquel nous avons été présentes. L'organisation de deux autres événements, le loto du **Kiwanis club** de Chailly qui a eu lieu début 2020 et le repas du **Ladies' Lunch Lausanne** initialement prévu au printemps 2020 nous ont aussi déjà occupées en 2019.

Plusieurs interventions nous ont été demandées pour parler soit des TCA, soit d'ABA. Ainsi Romana Chiappini a donné des cours sur les TCA aux étudiants de l'**HETSL** (Haute école de travail social et de la santé Lausanne) et de la **HEP** de Bienne (Haute école pédagogique). L'une de nous a aussi présenté ou représenté ABA lors du vernissage de l'exposition de photographies à **Sexopraxis** de Nirine Arnold qui a suivi et photographié deux femmes atteintes de TCA, lors de la journée des associations du **DFME du CHUV** (Département femme-mère-enfant) et encore dans le groupe de réflexion mené par la **Coraasp** sur les pairs et proches aidants.

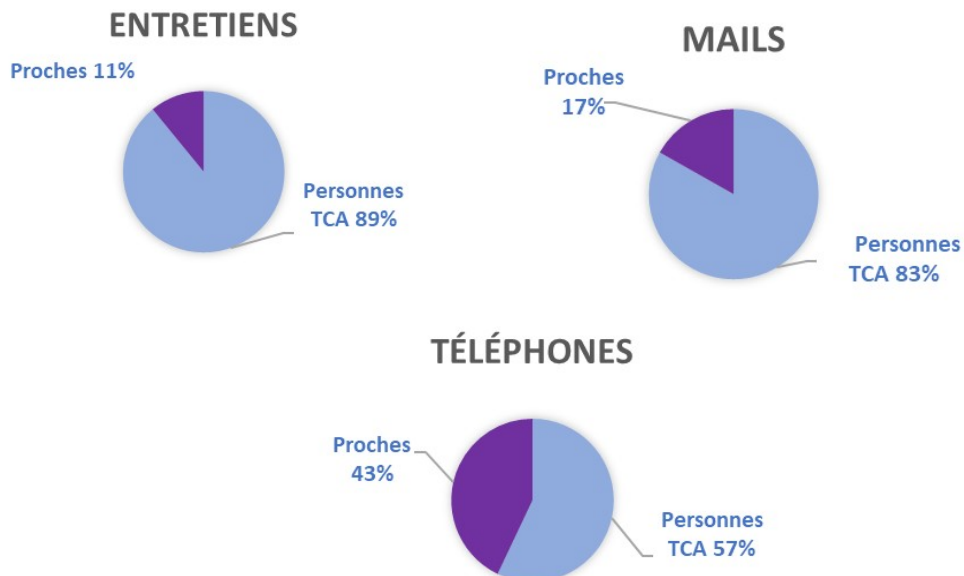
Comme l'année précédente des **groupes spécifiques** ont été proposés. Ainsi Romana Chiappini a coanimé avec Nicole Pottier les **Groupe pour les proches**. Le groupe MOTS et éMOTionS a quant à lui été remanié et est devenu **Boulimie, crise, compulsion, vomissements... et moi... émoi !**, il a été co-animé par Marie Leuba Bosisio et Yann Chappuis.

Afin d'essayer de rendre compte de la meilleure manière possible de notre travail et répondre au plus près des attentes de nos financeurs, une réflexion et un travail ont été effectués avec Laurent Bortolotti , ingénieur en informatique, pour optimiser nos **données statistiques**. Parallèlement, un renouvellement de **certains outils informatiques** était nécessaire. C'est Stevan Haener, membre du comité et mandaté par ce dernier, qui s'en est chargé bénévolement.

Toutes les activités ci-dessus nous ont beaucoup mobilisées et, additionnées aux prestations de base que nous assurons aussi, montrent que le 120% du poste de psychologue est au maximum des prestations qu'il peut assurer.

Ainsi, cette années **665 mails** ont été échangés, **212 téléphones** ont été reçus lors de nos permanences téléphoniques et **330 entretiens** ont été réalisés. Ceux-ci ont bénéficié à **83 patients TCA** et **28 proches**.

Répartition entretiens, mails et téléphones



De plus, 138 **contacts avec des professionnels** ont eu lieu dont 32 échanges étaient à propos de l'un de leur patient souffrant de TCA. Les **contacts avec les étudiants** réalisant un travail sur le thème des TCA se sont aussi poursuivis et c'est ainsi que nous avons totalisé 81 échanges avec eux.

Nous avons aussi eu différents échanges pour recevoir et organiser les **témoignages**, collaborer avec des **bénévoles** ou répondre aux sollicitations de **journalistes**.

Tout comme les autres années, nous avons assumé différentes tâches comme la **collaboration** avec les **animateurs** des groupes de partage, la collaboration avec l'association **CIAO**, la tenue de la page **Facebook**, etc.

Une collaboration importante a été pour nous celle avec notre nouveau **comité** avec lequel les échanges sont dynamiques et intéressants. Nous remercions chacun de ses membres de leur investissement, de l'attention qu'ils portent à notre travail et à défendre la cause des TCA, de leur souci de pérenniser les prestations d'ABA et d'ainsi permettre à cette association pour laquelle nous œuvrons tous d'être celle qu'elle est aujourd'hui. **Merci !**

Romana Chiappini et Marie Leuba Bosisio, psychologues d'ABA





Groupes de partage 2019

En 2019, les groupes de partage ont été animés et co-animés par quatre intervenants : Edith Lévy, Nadja Lind, Maria Brito et Yann Chapuis.

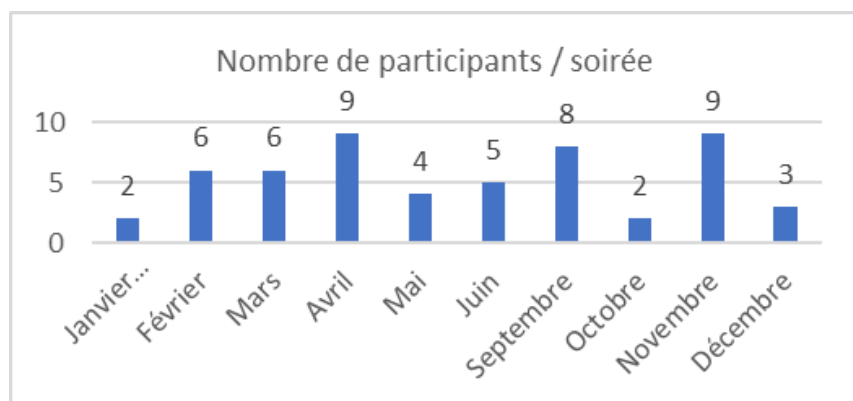
En octobre 2019, Edith a décidé d'arrêter l'animation des groupes et n'a pour l'instant pas été remplacée. Maria a arrêté temporairement l'animation au 2ème semestre 2019, ayant eu un petit garçon en juillet. Les groupes ont donc été plusieurs fois animés par un seul animateur mais cela sans poser de problème particulier.

Au total 54 participants sont venus au groupe sur l'année, soit 30 participants de moins que l'année précédente. Il est difficile d'expliquer cette fluctuation.

Nous avons toujours un mélange de proches et de personnes affectées par les TCA et cette mixité est dans l'ensemble très appréciée.

On ne peut pas dire qu'un noyau de personnes fidèles se forme, puisque nous avons chaque fois des personnes différentes, même si nombre d'entre elles reviennent régulièrement.

Une grande diversité de nombre de participants d'une rencontre à l'autre peut être constatée. Quatre séances sur les dix ont eu moins de cinq participants, Il est également difficile de trouver une explication à ces fluctuations.



En ce qui concerne le niveau de satisfaction, le taux global avoisine les 90 % de personnes très satisfaites. En général, les feedbacks sont très positifs et ces groupes semblent répondre clairement à un besoin et aux attentes des participants qui se sentent respectés, en confiance et soutenus. Par rapport à la visibilité des groupes, le site internet de même que les psychologues restent le meilleur moyen de les faire connaître.

Nadja Lind a gardé la coordination de l'équipe des animateurs en 2019 . Celle-ci est reprise par Yann Chappuis en 2020.

Yann Chappuis, animateur des groupes de partage



Les finances

Présentation des comptes 2019

Les comptes d'ABA 2019 présentent des différences significatives par rapport à l'exercice 2018.

L'équipe d'ABA a en effet atteint son objectif de diminuer la perte, de trouver des dons privés ainsi que d'assurer un suivi plus régulier des cotisations des membres.

Comparé au résultat de l'année 2018, il en résulte une petite diminution au niveau des charges de CHF 6'600.--. Ceci provient principalement de la diminution des projets ponctuels. Les dépenses variables ont été au même niveau que l'année 2018. ABA a été très prudente et a pu diminuer ses dépenses.

Au niveau des produits ordinaires, dont les subventions de l'OFAS et de la Direction générale de la santé du Canton, il n'y a pas de grandes différences pour l'année 2019.

Ce qui est très positif par contre, c'est qu'ABA a pu compter, en comparaison avec l'année 2018, sur des dons divers à hauteur de presque CHF 48'000.--, dont un don de « Golfons pour eux » de CHF 21'000.--. Il est à relever également que les mesures de suivi prise par l'équipe d'ABA au niveau des cotisations des membres ont été fructueuses. Par rapport à 2018, ABA a pu en effet doubler les cotisations à hauteur de CHF 7'500.--.

Comparé au budget 2019, il y a des différences à relever.

Au niveau des salaires, une adaptation structurelle prévue en 2019 a été repoussée en 2020. Ce qui a permis d'économiser CHF 1'500.--. Le deuxième écart porte sur les frais des bénévoles ainsi que sur l'entretien mobilier/équipements à hauteur de CHF 3'800.--. L'écart le plus important porte sur des économies des projets ponctuels à hauteur de CHF 22'000.--.

Au niveau des produits, ABA a pu compter sur le soutien des membres avec une augmentation de CHF 5'200.-- par rapport au budget, ainsi que sur le soutien de l'OFAS au même niveau que les années précédentes.

Les charges totales de l'exercice 2019 se montent à CHF 277'744. -- contre CHF 300'425. -- de recettes.

Ce résultat engendre un bénéfice de l'ordre de CHF 22'700.--.

Un fonds pour le don de la Loterie Romand Vaud a été créé à hauteur de CHF 14'500. --. Ce montant a été perçu en 2019 pour une utilisation en 2020.

Ce bénéfice nous permet d'augmenter et reconstituer le capital « les fonds propres » au premier janvier 2020 à CHF 129'500.--.

En sachant que le fonds de la Direction générale de la Santé du Canton est épuisé, ce bénéfice extraordinaire, grâce à des dons et cotisations, permettent à l'ABA de compenser d'éventuels déficits pour l'année 2020.

Markus Gysi, Fiduciaire Business Pro Sàrl

ABA Association Boulimie Anorexie Lausanne EXPLOITATION 2019	2019		2018
	Budget 2019	Comptes du 1.1-31.12.19	Comptes du 1.1-31.12.18
Charges			
Salaires & charges soc. du personnel	219'477.00	217'964.65	212'174.60
Autres frais du personnel	2'000.00	1'730.80	3'330.60
Honoraires pour prestations de tiers	6'500.00	6'463.45	7'665.70
Frais des bénévoles	3'000.00	1'861.70	2'008.70
Charges ménagères / entretien des locaux	400.00	516.15	538.65
Entretiens mobilier / équipements	5'000.00	2'393.20	2'650.05
Loyers & chauffage	19'900.00	20'099.90	20'040.00
Intérêts & frais bancaire / CCP	220.00	206.85	364.95
Amortissement mobilier / équipements	-	-	-
Eau & énergie	500.00	316.90	339.85
Autres prestations de base	16'500.00	13'579.52	16'168.20
Projets, conférences & informations	28'000.00	5'578.95	12'621.52
Bibliothèque	1'000.00	459.45	454.05
Frais administratifs	5'000.00	4'810.20	4'020.50
Assurances	1'130.00	1'025.95	1'011.30
Autres charges d'exploitation	1'000.00	736.50	925.25
<i>Total des charges d'exploitation</i>	309'627.00	277'744.17	284'313.92
Produits			
Produits exceptionnels	-	-	-
Produits des projets, conférences & informations	14'700.00	14'642.15	19'432.34
Autres recettes	-	716.56	3.55
Subvention OFAS (CORAASP)	68'000.00	78'034.00	78'236.00
Subvention Canton de Vaud DSAS SSP	150'000.00	150'000.00	150'000.00
<i>Total des produits d'exploitation</i>	232'700.00	243'392.71	247'671.89
Résultat d'exploitation excéd. charges	76'927.00	34'351.46	36'642.03
Dissolution de la provision pour projet en cours	-	-	-
Cotisations	9'600.00	13'813.43	6'310.00
Dons	1'500.00	33'218.60	2'542.00
Don Loterie Romande Vaud	20'000.00	14'500.00	-
Dons Re-Act for the cause	-	-	-
Dons Fondations diverses	45'000.00	10'000.00	10'000.00
<i>Total des produits hors exploitation</i>	76'100.00	71'532.03	18'852.00
Excédent de charges/produits (-) avant variation des fonds	827.00	-37'180.57	17'790.03
Variation des fonds			
Utilisation fonds Service	-	-	-14'000.00
Attribution au fonds de tiers affecté Loterie Romande Vaud	-	14'500.00	-
	-	-	-
	-	14'500.00	-
Excédent de charges/produits (-) à reporter au bilan	827.00	-22'680.57	3'790.03

ABA
Association Boulimie Anorexie
 Lausanne
B I L A N AU 31 DECEMBRE 2019

ACTIF	2019	2018
Disponible		
Caisse	2'223.45	3'073.20
CCP	165'594.60	100'615.51
Banque	5'142.70	5'147.52
Réalisable		
Débiteurs	570.00	961.00
Impôt anticipé à récupérer	-	-
Garantie de loyer	11'204.05	11'203.60
Actifs transitoires	1'281.40	7'703.25
Immobilisé		
Matériel informatique	1'773.30	1'133.50
Totaux	<u>187'789.50</u>	<u>129'837.58</u>
PASSIF	2019	2018
Exigible à court terme		
Créanciers et passifs transitoires	13'801.75	13'030.40
Projets en cours		
Dons reçus d'avance	30'000.00	10'000.00
Fonds de tiers affectés		
Loterie Romande Vaud	14'500.00	-
Capital propre		
Capital propre :	129'487.75	106'807.18
- Capital au 1er janvier	106'807.18	
- Résultat exercice	22'680.57	
Totaux	<u>187'789.50</u>	<u>129'837.58</u>

Rue du Midi 18
Case postale 6547
CH - 1002 Lausanne
Tél: +41(0) 21 349 1009
Email: info@crc.swiss
www.ctc.swiss

A l'assemblée générale de
l'association Boulimie Anorexie
Avenue Villamont 19
1005 Lausanne

1801/SZU/api

Lausanne, le 20 mars 2020

RAPPORT DE L'ORGANE DE REVISION

sur le contrôle restreint à l'Assemblée générale de de l'association Boulimie Anorexie, Lausanne

En notre qualité d'organe de révision, nous avons vérifié les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation et annexe) de l'association Boulimie Anorexie pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2019.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été organisé et effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entité contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne sont pas conformes à la loi et aux statuts.

CRC Révision SA


Samuel Zufferey
Expert-réviseur agréé
Réviseur responsable


Cédric Briand
Expert-réviseur agréé

L'équipe de ABA au 31.12.2019

Le comité

Présidente	Véronique Gillas
Vice - Président	Eric André
Membres du comité	Clément Granier, trésorier Yasmine Idalan, secrétaire Hanna Gluszek Stevan Haener

Les professionnelles

Psychologues	Romana Chiappini Marie Leuba Bosisio
Responsable administrative	Véronique Klausfelder

Animateurs des groupes

de parole	Maria Brito Yann Chappuis Nadja Lind
-----------	--

Remerciements

Nous adressons nos plus sincères remerciements à nos fidèles partenaires :

DGS - Direction générale de la santé du Canton de Vaud

OFAS - Office fédéral des assurances sociales

CORAASP– Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique

qui nous soutiennent pour une grande partie des prestations aux usagers.

Merci également aux différentes fondations qui nous aident financièrement pour les projets ponctuels, dont en 2019 :

- ⇒ La Loterie Romande
- ⇒ La Fondation Fischer
- ⇒ La Fondation Juchum
- ⇒ Golfons pour eux
- ⇒ Erfisa SA

Et merci à tous ceux qui sont ABA, les membres de l'association, les personnes touchées par un TCA, les proches, les professionnels et les bénévoles, pour le soutien et la confiance témoignés à l'égard de l'association tout au long de l'année.





Avenue Villamont 19
1005 Lausanne

021 329 04 22 Secrétariat
info@boulimie-anorexie.ch

021 329 04 39 Psychologues
ecoute@boulimie-anorexie.ch

www.boulimie-anorexie.ch

Pour nous soutenir
CCP - 10-27225-8
IBAN - CH91 0900 0000 1002 7225 8