



Avenue Villamont 19
1005 Lausanne

021 329 04 22 Secrétariat
021 329 04 39 Psychologues

info@boulimie-anorexie.ch (secrétariat)
ecoute@boulimie-anorexie.ch (psychologues)

www.boulimie-anorexie.ch

Pour nous soutenir
CCP - 10-27225-8
IBAN - CH91 0900 0000 1002 7225 8

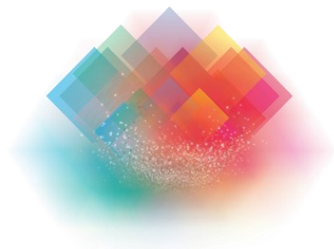


Rapport d'activité 2018



Contenu

⇒ Rapport de la Présidente ad intérim	2-3
⇒ Rapport des psychologues et des activités	4-7
⇒ Groupes de partage	8-9
⇒ Réseau et fichier thérapeutes	9-10
⇒ Les finances	11-14
⇒ Lettre du vérificateur des comptes	15
⇒ L'équipe de ABA au 31.12.2018	16
⇒ Remerciements	17



Remerciements

Nous adressons nos plus sincères remerciements à nos fidèles partenaires :

DGS - Direction générale de la santé du Canton

OFAS - Office fédéral des assurances sociales

CORAASP – Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique

qui nous soutiennent pour une grande partie des prestations aux usagers.

Merci également aux différentes fondations qui nous aident financièrement pour les projets ponctuels.

Et merci à tous ceux qui sont ABA, les membres de l'association, les personnes touchées par un TCA, les proches, les professionnels et les bénévoles, pour le soutien et la confiance témoignés à l'égard de l'association tout au long de l'année.

Rapport de la Présidente ad intérim et de Julie Bordet, membre du comité

2018 a été une année chaotique au niveau du comité de l'association, ponctuée de départs, de retours de congés ainsi que de nouvelles arrivées. Malgré ces mouvements, ABA a conservé un agenda bien rempli.

Cette année a été particulièrement marquée par la publication du livre « Au bout de moi-même... LA VIE ! », un magnifique recueil de témoignages écrit par Nathalie GETZ et illustré par Vanessa Parisi. La publication de cet ouvrage plein de sensibilité et d'authenticité a été célébrée par une soirée de vernissage le 7 juin 2018. Ce fût un moment très émouvant et rempli de surprises, avec notamment la participation de deux comédiens qui nous ont fait voyager à travers la lecture de quelques extraits du livre et à la touchante participation d'une des témoins. Nathalie Getz a su nous montrer une fois de plus avec grande délicatesse l'importance de rendre les troubles du comportement alimentaire plus visibles et de sortir du tabou. Car oui, ce tabou persiste malgré le nombre croissant de personnes touchées de près ou de loin par la maladie. Cette soirée nous a permis également de vendre un grand nombre d'exemplaires du livre (d'ailleurs toujours en vente chez ABA).

Une partie des activités d'ABA a donc été dédiée à la diffusion et à la vente du livre avec une présence dans divers médias. Nous félicitons et remercions à nouveau Nathalie Getz pour la grande qualité et générosité de son travail pour porter ainsi la parole des personnes qui ont souffert de TCA.

D'autre part, ABA a poursuivi ses activités dans la continuité des prestations de base. Les groupes de parole et les groupes spécifiques comme l'atelier d'expression créatrice, plusieurs soirées de groupes des proches et le groupe d'alimentation consciente ont été à nouveau proposés. La stagiaire psychologue de cette année, Natascha Peck, s'est d'ailleurs entre autres vue confiée l'analyse des questionnaires d'évaluation remplis par les participants aux groupes, afin d'optimiser leur fonctionnement. Un grand merci à elle pour le beau travail effectué et son implication dans l'association !

Ce fût une année 2018 bien remplie et pleine de succès.

Tout cela n'aurait bien entendu pas été possible sans le soutien financier de la Direction générale de la santé du Canton, de l'OFAS, d'une Fondation et de dons privés et des cotisations de nos membres. Un très grand merci à tous pour ce soutien si précieux.

Bravo et merci à l'équipe d'ABA (Véronique Klausfelder, responsable administrative, Marie Leuba Bosisio et Romana Chiappini, psychologues) pour leur travail sérieux et motivé. Merci infiniment à Mariona Gil Lopez qui a travaillé sur le fichier thérapeutique, assuré la présidence ad intérim du comité et soutenu l'association avec ferveur durant plusieurs années. Nous lui souhaitons une belle suite et beaucoup de bonheur en famille puisqu'elle quitte le comité cette année.

Et pour 2019, à quoi s'attendre ?

Depuis quelques années, les psychologues d'ABA sont interpellées par un nombre croissant de demandes de personnes souffrant de troubles alimentaires qui sont parents. En 2019 nous prévoyons donc la publication d'une brochure spéciale traitant de la parentalité et des troubles du comportement alimentaire.

Enfin, une très bonne nouvelle, notre comité a repris force et vigueur ! Une équipe dynamique et investie de membres-candidats prend à bras le corps la transition de l'ancienne équipe du comité pour apporter un nouveau regard sur la stratégie, la communication et la recherche de fonds de l'association, tout en conservant les valeurs de base qui sont le cœur d'ABA.

D'ailleurs, nous avons accueilli une nouvelle stagiaire, Natacha Ogunyinka (bienvenue à elle !) avec qui nous nous réjouissons du travail et de la collaboration centrée sur... la recherche de fonds !



L'équipe de ABA au 31.12.2018

Le comité

Présidente ad intérim	Mariona Lopez Gil
Membres du comité	Julie Bordet Alessandra Di Rocco

Candidats membres du comité (élection en 2019)

Eric André
Véronique Gillas
Hanna Gluszek
Clément Granier
Stevan Haener
Yasmine Idalan

Les professionnels Psychologues

Romana Chiappini
Marie Leuba Bosisio

Responsable administrative

Véronique Klausfelder

Animateurs des groupes de parole

Maria Brito
Yann Chappuis
Edith Lévy
Nadja Lind

CRC Révision SA

Rue du Midi 18
Case postale 6547
CH - 1002 Lausanne
Tel: +41(0) 21 349 1009
Email: info@crc.swiss
www.crc.swiss

A l'assemblée générale de
l'association Boulimie Anorexie
Avenue Villamont 19
1005 Lausanne

1801/SZU/api

Lausanne, le 26 mars 2019

RAPPORT DE L'ORGANE DE REVISION

sur le contrôle restreint à l'Assemblée générale de de l'association Boulimie Anorexie, Lausanne

En notre qualité d'organe de révision, nous avons vérifié les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation et annexe) de l'association Boulimie Anorexie pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2018.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été organisé et effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entité contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne sont pas conformes à la loi et aux statuts.

CRC Révision SA

Samuel Zufferey
Expert-réviseur agréé
Réviseur responsable

Cédric Briand
Expert-réviseur agréé

Annexe comptes annuels

Entreprise certifiée EXPERTSuisse

An independent member firm of
MOORE STEPHENS
INTERNATIONAL LIMITED

Rapport des psychologues

Equipe psy

Cette année toujours, Romana Chiappini à 70% et Marie Leuba Bosisio à 50% se sont partagées les 120% de poste psychologue. Pendant quelques mois, Natasha Peck, stagiaire étudiante en Master de psychologie appliquée a rejoint l'équipe d'ABA.

Mails

Pour les personnes concernées, les mails restent un moyen privilégié très utilisé de communiquer avec ABA puisque 775 en ont été envoyés à des patients ou à des proches. Cela représente une centaine de plus qu'en 2017.

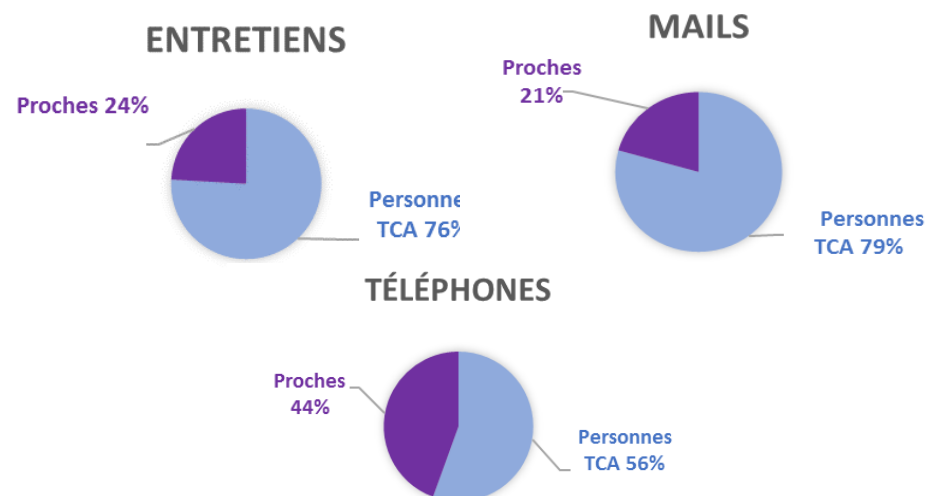
Téléphones

En ce qui concerne les appels téléphoniques toujours avec des personnes souffrant de TCA ou des proches, l'année 2018 a vu une diminution de leur nombre mais compte malgré tout 234 appels.

Entretiens

Tout comme pour les mails, le nombre d'entretiens effectués en 2018 a lui aussi augmenté de plus de 30 et compte 314 entretiens (qui correspondent à 378 actes selon la manière de comptabiliser en vigueur avec l'OFAS).

Ci-dessous, la répartition pour chacune des trois précédentes prestations entre les personnes concernées par un TCA et les personnes proches:



Professionnels

Différents professionnels nous ont sollicités, que ce soit pour échanger sur une situation, pour des informations ou des échanges de pratiques et nous avons ainsi eu au total 153 contacts avec des professionnels, un petit peu moins qu'en 2017.

Étudiants

Les contacts avec les étudiants réalisant un travail dans le domaine des TCA ont été plus nombreux cette année et s'élèvent à 103. Ils sont toujours l'occasion de sensibiliser des jeunes et de futurs professionnels aux problématiques des TCA et en cela représentent un véritable canal d'information pour améliorer la détection et l'accompagnement des personnes souffrant de troubles du comportement alimentaire.

Le livre "Jusqu'au bout de moi-même...La Vie"

Une collaboration fructueuse, enrichissante et stimulante a à nouveau eu lieu avec Mme Nathalie Getz à l'occasion de la création du livre *Jusqu'au bout de moi-même...La Vie*. S'intéresser au vécu des personnes reste une des valeurs fondatrice d'ABA et essentielle dans notre travail de psychologue. Alors quand ce vécu est celui de la guérison, c'est tout naturellement qu'il peut apporter une touche d'espoir aux personnes aux prises avec un TCA et à leurs proches. Ce livre est donc une publication supplémentaire précieuse à proposer aux gens qui font appel à nous.

*"Il m'a fallu du temps
pour comprendre que
c'était une maladie et
pas une histoire de
volonté. Non je ne
faisais pas exprès. Ce
n'était pas de ma faute".*

Alice, 27 ans

EXTRAIT DU LIVRE DE TÉMOIGNAGES
AU BOUT DE MOI-MÊME...LA VIE!

ABA Association Boulimie Anorexie Lausanne

B I L A N AU 31 DECEMBRE 2018

ACTIF	2017	2018
Disponible		
Caisse	1 187.80	3 073.20
CCP	168 525.84	100 615.51
Banque	5 223.22	5 147.52
Réalisable		
Débiteurs	955.00	961.00
Impôt anticipé à récupérer	-	-
Garantie de loyer	11 002.50	11 203.60
Actifs transitoires	4 002.60	7 703.25
Immobilisé		
Matériel informatique	1 619.30	1 133.50
Totaux	<u>192 516.26</u>	<u>129 837.58</u>
PASSIF	2017	2018
Exigible à court terme		
Créanciers et passifs transitoires	57 919.05	13 030.40
Projets en cours		
Dons reçus d'avance	10 000.00	10 000.00
Fonds affectés		
Fonds Service de la santé publique (SSP)	14 000.00	-
Capital propre		
Capital propre :		
- Capital au 1er janvier	110 597.21	106 807.18
- Résultat exercice	-3 790.03	110 597.21
Totaux	<u>192 516.26</u>	<u>129 837.58</u>

ABA Association Boulimie Anorexie Lausanne	2018		2017
	Budget 2018	Comptes du 1.1-31.12.18	Comptes du 1.1-31.12.17
EXPLOITATION 2018			
Charges			
Salaires & charges soc. du personnel	217 196.00	212 174.60	212 594.56
Autres frais du personnel	2 000.00	3 330.60	2 156.10
Honoraires pour prestations de tiers	6 000.00	7 665.70	5 510.46
Frais des bénévoles	4 800.00	2 008.70	5 907.55
Charges ménagères / entretien des locaux	400.00	538.65	539.00
Entretiens mobilier / équipements	4 150.00	2 650.05	3 164.14
Loyers & chauffage	19 900.00	20 040.00	19 803.75
Intérêts & frais bancaire / CCP	200.00	364.95	209.55
Amortissement mobilier / équipements	-	-	-
Eau & énergie	500.00	339.85	476.25
Autres prestations de base	14 300.00	16 168.20	20 991.10
Projets, conférences & informations	22 000.00	12 621.52	71 439.96
Bibliothèque	600.00	454.05	880.65
Frais administratifs	5 500.00	4 020.50	5 699.35
Assurances	1 050.00	1 011.30	1 124.05
Autres charges d'exploitation	1 000.00	925.25	661.20
<i>Total des charges d'exploitation</i>	299 596.00	284 313.92	351 157.67
Produits			
Produits exceptionnels		-	-
Produits des projets, conférences & informations	13 850.00	19 432.34	14 620.40
Autres recettes	2.00	3.55	1.88
Subvention OFAS (CORAASP)	63 200.00	78 236.00	78 034.00
Subvention Canton de Vaud DSAS SSP	150 000.00	150 000.00	150 000.00
<i>Total des produits d'exploitation</i>	227 052.00	247 671.89	242 656.28
Résultat d'exploitation excéd. charges	72 544.00	36 642.03	108 501.39
Dissolution de la provision pour projet en cours			
Cotisations	9 000.00	6 310.00	9 655.00
Dons	1 000.00	2 542.00	1 444.75
Don Loterie Romande Vaud	10 000.00	-	20 000.00
Dons Re-Act for the cause	-	-	20 520.00
Dons Fondations diverses	20 000.00	10 000.00	30 000.00
<i>Total des produits hors exploitation</i>	40 000.00	18 852.00	81 619.75
Excédent de charges/produits (-) avant variation des fonds	32 544.00	17 790.03	26 881.64
Variation des fonds			
Utilisation fonds Service		-14 000.00	-26 800.00
Attrib. fonds Service de la santé publique (SSP) 2014	-	-	-
Attrib. fonds Service de la santé publique (SSP) 2013	-	-	-
	-	-	-
Excédent de charges/produits (-) à reporter au bilan	32 544.00	3 790.03	81.64

Visites institutionnelles

Le travail d'orientation des patients effectué par ABA nécessite une bonne connaissance du réseau de soins. Si les années précédentes l'accent a été mis sur l'élargissement du réseau des professionnels de la santé travaillant en privé, cette année il a été porté sur la connaissance du réseau institutionnel. Nous nous sommes rendues au sein de la DISA (Division interdisciplinaire de santé des adolescents), du centre vaudois boulimie anorexie abC, de l'hôpital de l'enfance de Lausanne et de la clinique Belmont à Genève pour y rencontrer les professionnels qui y travaillent et mettre à jour nos connaissances sur leurs pratiques.

Stagiaire

Mme Natasha Peck, stagiaire en psychologie appliquée de l'université de Genève a effectué son stage au sein d'ABA à 40% durant 7 mois. Sa mission principale a été d'optimiser la visibilité des groupes de partage de l'association à l'intention du public cible et d'être active sur la page Facebook d'ABA.

Débats d'ABA

Un nouveau projet a vu le jour en 2018, celui de proposer des moments d'échange ouverts à tous sur une thématique particulière en s'appuyant sur l'expérience et les réflexions des personnes concernées ou ayant été concernées par un TCA.

Une première soirée sur le thème « TCA et formation » a rencontré un vif succès réunissant 14 participants composés de personnes touchées par un TCA, de proches et de professionnels.

Interventions et collaborations

Un des objectifs de l'association est d'informer le grand public et les divers professionnels de la complexité des TCA et cette année encore nous avons fait quelques interventions, notamment lors de l'émission de radio *La Ligne de cœur* sur la RTS La 1ère, lors de l'un des colloques de pédiatrie à l'hôpital de Pourtalès à Neuchâtel, ou encore à la haute école de travail social et de la santé, l'EESP à Lausanne. La FORDD (fédération romande des organismes de formation dans le domaine des dépendances) a aussi invité ABA à une séance de réflexion.

Groupes

Cette année toujours des groupes spécifiques ont été proposés, tels que celui destiné aux proches de personnes souffrant de TCA, le groupe MOTS et éMOtIonS centré sur l'expression de ces dernières et aussi un atelier d'expression créatrice permettant d'extérioriser les ressentis autrement qu'au travers de la parole. Ces groupes sont toujours très appréciés de leurs participants.

Bénévoles et témoins

C'est toujours avec reconnaissance que nous avons continué à recevoir les personnes prêtes à s'investir dans l'association, à y consacrer de leur temps ou à y partager leur vécu.

Et encore

Nous avons continué pendant quelques mois la collaboration avec Mme Mariona Lopez Gil qui a poursuivi le travail de réseautage ainsi que la collaboration avec les animateurs des groupes de partage et la collaboration avec l'association Ciao.

Remerciements

Nous remercions bien chaleureusement les membres du comité pour leur grande disponibilité, leur écoute, leur soutien et leur confiance envers nous et à l'égard de notre travail, tout au long de l'année.

Marie Leuba Bosisio et Romana Chiappini



Comparé au budget 2018, il y a des différences à relever. Au niveau des salaires, une adaptation structurelle prévue en 2018 a été repoussée en 2019. Ce qui a permis d'économiser CHF 5'000.-. Le deuxième écart porte sur des économies des projets ponctuels à la hauteur de CHF 10'000.-. Au niveau des produits, ABA a pu compter sur le soutien de l'OFAS au même niveau que les années précédentes. De plus une augmentation de CHF 5'500.- sur les produits des projets a aidé à diminuer la perte budgétée en 2018.

Les charges totales de l'exercice 2018 se montent à CHF 284'300.-, contre CHF 266'500.- de recettes.

Ce résultat engendre une perte de l'ordre de CHF 17'800.--. Cette perte est partiellement compensée avec l'utilisation du fonds de la Direction générale de la santé du Canton. Ce fonds au 31.12.2016 à hauteur de CHF 40'800.- était établi avec les bénéfices de l'association en 2013 et 2014 et devait être utilisé, selon accord avec le Canton de Vaud, pour compenser les pertes des années futures. Vu la couverture partielle par le fonds, le capital au premier janvier 2019 ne diminue que de CHF 3'800.- et se stabilise aux environs de CHF 107'000. --.

En sachant que le fonds de la Direction générale de la santé du Canton est épuisé, ABA doit trouver des financements ou des dons privés de façon urgente afin de pouvoir garantir la pérennité du fonctionnement de sa structure pour les années à venir.

Les finances



Présentation des comptes 2018

Les comptes d'ABA 2018 présentent des différences significatives par rapport à l'exercice 2017. Vu la situation difficile connue et budgétée par l'équipe d'ABA pour l'année 2018, c'était une année compliquée avec l'objectif de diminuer la perte à un minimum.

Comparé au résultat de l'année 2017, la différence au niveau des charges de CHF 66'800.- vient principalement de la diminution des projets ponctuels réalisés à la hauteur de CHF 58'800. -. Les dépenses variables étaient également à la baisse de CHF 8'000.-. ABA a été très prudente et a pu diminuer ses dépenses.

Au niveau des produits ordinaires, dont les subventions de l'OFAS et de la Direction générale de la santé du Canton, il n'y a pas de différences significatives pour l'année 2018. Ce qui est très positif par contre et idem entre 2016 et 2017, c'est qu'ABA a, en comparaison avec l'année 2017, de nouveau pu augmenter les produits des projets, conférences & informations de CHF 4'800.-. Il est à relever au niveau des produits qu'ABA a malheureusement perdu en 2018 CHF 3'300.- sur les cotisations des membres. L'équipe d'ABA a pris des mesures de correction pour contrer cette baisse en 2019.



Groupes de partage 2018

En 2018, les groupes de partage ont été animés et co-animés par quatre intervenants (Edith Lévy, Nadja Lind, Maria Brito et Yann Chapuis).

Au total, 84 participants sont venus au groupe sur l'année, soit 22 participants de plus que l'année précédente. Une mixité de proches et de personnes concernées directement par les troubles du comportement alimentaire a été maintenue ainsi que la formule de deux témoignages par soirée, ce qui est toujours très apprécié. Les participants aux groupes viennent de toute la Suisse Romande.

Cette année, aucun groupe n'a dû être annulé par manque de participants. Seuls deux groupes ont dû être animés par un seul animateur par rapport aux quatre de l'année 2017.

Suite au travail de recherche de la psychologue stagiaire, Mme Natasha Peck, sur les questionnaires anonymes distribués en fin de groupe, ceux-ci ont été remaniés afin de ne garder que cinq questions traitant de l'importance du témoignage et des expériences des autres ainsi que le fait de se sentir en confiance, respecté et soutenu par le groupe et les animateurs.

Le retour des participants sur nos questionnaires nous montre que les groupes répondent toujours bien à leurs attentes et qu'ils se sentent respectés, en confiance et soutenus. Par rapport à la visibilité des groupes, le site reste toujours le moyen le plus important de même que les psychologues salariées d'ABA qui continuent à en parler régulièrement.

Les animateurs ont pu bénéficier de quatre heures de supervision avec la psychothérapeute Mme Magalie Aechlimann. Nadja Lind a gardé la coordination de l'équipe des animateurs ayant toujours comme tâches de planifier les supervisions, de rédiger le rapport annuel pour l'assemblée générale et d'assurer la circularité de toutes les informations liées au bon fonctionnement de l'équipe des animateurs.

Nadja Lind pour l'équipe d'animation



Réseau et fichier thérapeutes

En 2018, Mme Mariona Lopez Gil, pour la quatrième année consécutive, a repris le mandat de réactualisation du fichier thérapeutique. Cette fois ci, en étant un mandat d'un plus petit pourcentage, il s'est focalisé sur 2 points principaux :

⇒ Élargir des collaborations avec les services et institutions du Canton de Vaud actifs dans les troubles du comportement alimentaire ainsi qu'être mieux informés sur les traitements et prestations actuels dans le domaine des TCA, ceci afin de mieux orienter les usagers de ABA. Des rencontres ont eu lieu avec des professionnels de plusieurs services et institutions, dont entre autres le Centre abC à Lausanne, la DISA, l'hôpital de l'enfance et la clinique de Belmont à Genève.

⇒ Organisation de la campagne de lancement et diffusion du livre « Au bout de moi-même... LA VIE ! ». Ce point-ci a été réalisé avec la participation de l'auteure du livre, Madame Nathalie Getz. Concrètement, il s'agissait dans un premier temps d'organiser la soirée de présentation du livre (location de salle et choix de l'apéritif dînatoire, engagement des comédiens, diffusion dans la presse de l'événement ainsi que la convocation des membres et du réseau professionnel d'ABA).

La deuxième partie, suite à ce vernissage s'est orientée sur le contact avec les médias, revues et journaux professionnels et grand public afin de promouvoir la vente du livre.

Nous remercions Mme Mariona Lopez Gil de son enthousiasme, initiative et rigueur tout au long de son mandat et nous lui souhaitons plein de succès pour la suite.

