



# RAPPORT ANNUEL 2015

WWW.boulimie-anorexie.ch



### Table des matières

Mot du comité	
Notre mission, nos objectifs	4
Soutien psychologique	6
Patients et proches : entretiens, mails, téléphones	6
Témoignages	
Réseau	
Activités de ABA	
Rapport groupes de paroles 2015	g
Les finances	10
Exploitation 2015	11
Bilan 2015	
Annexe aux comptes	13
Rapport organe de révision	
Remerciements	15
INCIDE GEORGE CONTRACTOR CONTRACT	土.

### Mot du comité

Durant l'année 2015, ABA a développé des projets, soutenu des événements, participé à des conférences dont vous pourrez lire le détail dans le bilan des activités des psychologues (voir p 6).

Chose particulièrement remarquable, l'association a encore été passablement sollicitée pour des interventions dans le réseau, ce qui montre une reconnaissance certaine de l'utilité et de la pertinence de l'action menée par ABA depuis bientôt 25 ans. Nous ne pouvons que nous réjouir de cette évolution. En effet, l'un de nos objectifs les plus précieux est d'être présents dans les esprits des professionnels gravitant autour des personnes touchées par les troubles du comportement alimentaire.

Ce ne fut pourtant pas une année des plus faciles car durant les six premiers mois, ABA a dû naviguer en comité restreint, sans présidence. Malgré cela, les diverses équipes (administration, psychologues, animateurs des groupes de parole) ont su garder la tête froide et poursuivre avec efficacité leurs activités respectives. Bravo à tous!

De son côté, le comité a su maintenir le cap et débuter la réactualisation de sa politiques salariale et des ressources humaines, démarches qui se poursuivront en 2016.

En effet, chez ABA, nous mettons un point d'honneur à la reconnaissance et à la valorisation des compétences de nos collaborateurs car ce sont grâce à eux que l'association peut poursuivre ses objectifs auprès des personnes souffrant de TCA, de leurs proches ainsi que des professionnels.

Nous tenons cette année à féliciter plus particulièrement nos trois salariées principales.

Un grand bravo à notre responsable administrative, Véronique Klausfelder pour la motivation et l'engagement dont elle fait preuve en particulier depuis ces deux dernières années alors qu'elle se voit chargée de tâches complémentaires complexes. De même, nous félicitons nos psychologues, Marie Leuba Bosisio Chiappini Romana pour dévouement et l'engouement avec lesquels elles ont su répondre aux nombreuses sollicitations du réseau professionnel. Nous sommes infiniment reconnaissants pour le travail de qualité, l'enthousiasme, ainsi que pour la facilité de communication entre bureau et comité. C'est un réel plaisir de collaborer ensemble pour faire vivre l'association et en défendre les idées.

L'expérience de cette année 2015 a non seulement renforcé notre conviction que l'association ABA a sa place entre le milieu médical et les familles en difficulté face aux TCA, mais elle nous a éclairé sur les objectifs internes au fonctionnement associatif.

Notre souhait de consolider le comité est grandissant, et ce afin de permettre à l'association de perdurer de façon fonctionnelle et de soutenir l'activité des collaborateurs salariés. En ce sens, nous avons débuté et poursuivons avec sérieux un travail de fond sur le fonctionnement de ABA. Nous recherchons activement des personnes souhaitant s'engager dans une cause médicosociale, malheureusement d'actualité et qui touche une partie non négligeable de la population.

Conduire ABA, c'est avant tout partager, échanger et réfléchir ensemble à un avenir meilleur pour les personnes touchées par les TCA.

### Notre mission, nos objectifs

En 1992, des parents de jeunes gens souffrant d'anorexie mentale ou de boulimie se sont rencontrés afin de partager leurs expériences, leurs angoisses, leur sentiment d'impuissance tout en cherchant des solutions ensemble. Constatant un grand manque en matière d'information et de prise en charge concernant ces troubles du comportement alimentaire, ils ont décidé d'agir en fondant l'Association Boulimie Anorexie (ABA).

Plus de 20 ans plus tard, l'association poursuit son action grâce à une équipe de professionnel(le)s et de bénévoles. Tous s'engagent activement pour proposer un soutien aux personnes qui souffrent d'un trouble du comportement alimentaire ainsi qu'à leurs proches, et pour mieux faire connaître ces maladies encore empreintes de nombreux préjugés.

Depuis, ABA est devenue un partenaire reconnu par les milieux médicaux et sociaux et par le Service Cantonal de la Santé publique. Aujourd'hui lieu de rencontre et d'échange entre les personnes souffrant de troubles du comportement alimentaire, les proches, les milieux médicaux et le grand public, ABA est une entité unique en Suisse romande.

#### ABA s'est fixé les objectifs suivants :

- Proposer une écoute, un soutien et une aide aux malades et aux proches dans un espace assurant la confidentialité, le respect et le nonjugement
- Favoriser le partage et les échanges entre les personnes qui sont - ou ont été - touchées, de près ou de loin, par ces maladies
- Informer le grand public et les divers professionnels de la complexité des TCA et permettre les interactions entre l'ensemble des acteurs engagés dans cette problématique.

ABA offre des prestations d'écoute, de soutien et d'orientation à son siège à Lausanne et en Suisse romande :

- Des entretiens sur rendez-vous et confidentiels avec une psychologue permettant de faire le point et, au besoin, d'être orienté sur les possibilités de prise en charge thérapeutique existantes. Les s'adressent à entretiens toute personne souffrant de TCA et/ ou à leurs proches, ainsi qu'à toute personne se questionnant sur sa situation en lien avec l'alimentation ou les TCA.
- Un service professionnel d'information et de soutien aux malades, proches et professionnels par courrier électronique. ecoute@boulimie-anorexie.ch (adresse réservée aux discussions avec nos psychologues uniquement)
- Une ligne d'écoute assurée par des psychologues 021 329 04 39.
- Des groupes à Lausanne:
- Groupes de parole destinés aux personnes souffrant de TCA et à leurs proches.
- Groupes de soutien spécifiquement pour les proches.
- Un atelier d'expression créatrice destiné aux personnes souffrant de TCA.
- Groupes de communication non violente...
- o Groupes de méditation en pleine conscience...
- Un accueil périodique permettant de venir à l'association pour découvrir et partager.
- Des prestations d'information, de formation et des rencontres :
- Séances de sensibilisation organisées sur demande dans les établissements scolaires et les

- écoles professionnelles ou auprès de divers professionnels
- Rencontres et formations pour les professionnels dans le domaine des TCA en Suisse romande afin de favoriser les échanges dans un espace neutre.
- Brochures et dépliants informatifs destinés aux malades et aux proches.
- Une bibliothèque et documentation diverse (périodiques, articles, témoignages, vidéos et DVD), consultation sur place et en prêt.
- Un périodique (« Oh! ») publié tous les 1 à 2 ans.
- Un site internet :
   www.boulimie-anorexie.ch
   (avec information pour malades,
   proches et professionnels)



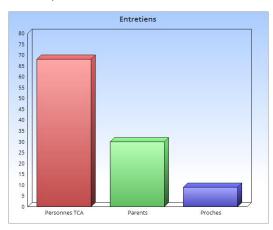
### Soutien psychologique

Le poste de psychologue représente toujours un 110 %, réparti de la manière suivante : 70% pour Romana Chiappini et 40% pour Marie Leuba Bosisio.

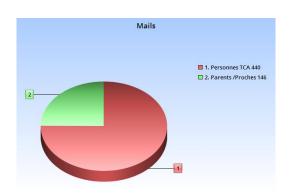
Ce pourcentage a été dédié aux prestations de base de l'association que sont les entretiens, les emails ainsi que les appels téléphoniques, à différentes tâches qui sous-tendent ce travail, à assurer une présence dans le réseau et à remplir nos objectifs d'information.

### Patients et proches : entretiens, mails, téléphones

Durant cette année 2015, nous avons rencontré 107 personnes pour un total de 232 entretiens. Parmi elles, 68 personnes étaient concernées par un TCA et 39 étaient des proches. Nous avons recu 30 parents et 9 autres proches notamment de la fratrie. La tranche d'âge des personnes souffrant de TCA allait de 18 à 53 ans. (En ce qui concerne les statistiques OFAS. comptabilisées en actes 5 à 60 minutes, les entretiens correspondent à 346 actes.)



Nous avons reçu et répondu à **586 mails**, dont les 75% environ provenaient de patients souffrant de TCA et le reste de parents, de proches et d'amis, et **255 appels** téléphoniques correspondant aux 65% de patients et le reste de proches.



Au total en 2015, nous avons passé un peu plus de temps qu'en 2014 sur la ligne d'écoute téléphonique pour répondre à des appels de longue durée. Il y a aussi eu plus d'entretiens mais moins de mails et à ce propos, nous



pouvons avancer quelques éléments de compréhension. D'une part demandes d'entretien ont été formulées plus clairement donnant ainsi lieu à moins d'échanges via email avant de fixer une première rencontre. D'autre part, la présence d'ABA sur le net n'ayant pas évolué depuis plusieurs années, on peut se demander si la visibilité de l'association, auprès des particulier. correspond ieunes en suffisamment aux utilisations actuelles de la toile.

Malgré cette répartition différente d'avec 2014 concernant le temps dédié aux entretiens, mails et téléphones, le temps consacré à ces prestations a cependant légèrement augmenté.

### Témoignages

Pour faire suite au travail initié l'année précédente, nous avons poursuivi les rencontres avec des personnes prêtes à témoigner de leur parcours afin d'étoffer notre carnet d'adresses. Ceci nous a permis de pouvoir continuer à proposer des témoignages lors des groupes de parole et de donner suite aux sollicitations extérieures, notamment celle des étudiants.

### Réseau

Comme les autres années et toujours dans une optique de diffusion de l'information liée aux troubles du comportement alimentaire, nous avons continué à répondre aux questions des étudiants réalisant un travail sur le sujet.

Nous collaboré avons très régulièrement, lors de son mandat, avec Mme Mariona Lopez qui a effectué un très important travail de mise à jour d'une bonne partie de notre fichier d'adresses de professionnels. Cela a ainsi permis une large diffusion des informations concernant l'association directement auprès des professionnels. Nous remercions beaucoup Mme Lopez de sa fructueuse collaboration, de son écoute sensible de nos besoins ainsi que de la qualité de son travail et espérons vivement que cette mise à jour pourra se poursuivre.

En mai, la DISA (division interdisciplinaire de santé des adolescents), anciennement UMSA, nous a invités à présenter ABA ainsi que notre travail dans le cadre de ses conférences du jeudi, ouvertes à tous les professionnels s'intéressant à la santé des adolescents (disponibles sur l'hopithothèque du CHUV).

En juin ont eu lieu 3 jours de formation sur les troubles du comportement alimentaire à l'unité de formation continue de l'UNIL-EPFL et nous avons été sollicitées pour assurer l'heure dédiée au rôle de l'associatif.

L'université de Genève nous a aussi contactés pour nous demander de créer une place de stage pour étudiant en master de psychologie appliquée. A ce jour, des échanges sont en cours afin de pouvoir bientôt accueillir un premier stagiaire.

Sur demande de la rédactrice responsable de « Actualité Sociale », magazine des professionnels du social, nous avons rédigé un article sur les troubles alimentaires pour le numéro consacré aux addictions.

Comme à l'accoutumée, ABA a poursuivi son activité de répondance auprès de l'association CIAO. L'actualisation des textes concernant les troubles du comportement alimentaire sur le site ciao.ch revenant à ABA, un mandat a été confié à Mme Julie Bordet pour leur réalisation et nous en profitons pour la féliciter pour son excellente rédaction!

Ces différentes sollicitations faites par divers lieux professionnels confirment ABA dans sa place spécifique, unique et reconnue dans le réseau de prise en charge des troubles du comportement alimentaire.

### Activités de ABA

En 2015, nous avons collaboré à de nombreuses reprises avec la journaliste en charge de réaliser le nouveau numéro de notre périodique "Oh" sur le thème des TCA et Internet, dont la publication a été repoussée à 2016.

Le site de ABA <u>www.boulimie-anorexie.ch</u> est très consulté puisqu'il permet de trouver des informations sur les activités de l'association mais également des renseignements spécifiques sur la problématique des TCA.

Une moyenne mensuelle de 6'100 internautes ont visité notre site en 2015.

L'élaboration d'un nouveau site internet modernisé a débuté cette année 2015 et a déjà donné lieu à plusieurs rencontres, de nombreuses réflexions, des choix de photos, etc. menés de pair avec le comité d'ABA.

Comme l'an passé, deux nouvelles séries d'ateliers d'expression créatrice, s'adressant aux personnes souffrant d'un TCA ont été proposées par Romana Chiappini et ont à nouveau remporté un franc succès auprès des participantes.

ABA a aussi répondu présent pour soutenir la réalisation d'un atelier vêtement qui a eu lieu à Genève et qui a permis à 21 femmes d'aborder l'acceptation de soi et de leurs diversités corporelles par le biais de la morphologie et du vêtement.

Des activités nécessaires pour pouvoir assurer notre travail de psychologue à ABA auprès des gens qui font appel à nous. telles que les séances d'intervision. les supervisions. collaboration avec l'équipe des animateurs des groupe ou encore différentes formations continues ont bien évidemment fait partie intégrante de nos activités en 2015.

Nous tenons à remercier très chaleureusement tous les membres du comité pour leur engagement, leur disponibilité, leur écoute, leur soutien et leur confiance tout au long de cette année.



## Rapport groupes de paroles 2015

En 2015, les groupes de parole ont été animés et co-animés par quatre intervenants (Edith Lévy, Nadja Lind, Maria Brito et Yann Chapuis). Mme Brito a rejoint l'équipe au début de l'année 2015.

Contrairement à 2014, aucun groupe n'a dû être annulé par manque d'inscription mais 4 groupes ont dû être animés avec un seul animateur car peu de participants.

La question de la baisse de participation aux groupes est restée une préoccupation pour l'équipe pendant l'année 2015. Suite à une réflexion entamée pendant les supervisions de l'année précédente, nous avons décidé d'apporter quelques changements au cadre du groupe afin de redynamiser l'ensemble.

Les thématiques des groupes ont été enlevées afin de permettre participants de ne pas se sentir enfermés dans un seul thème. Il v a l'introduction également eu nouveau tarif revu à la baisse ainsi qu'un changement d'horaire afin que les personnes venant de loin puissent venir directement sur Lausanne en fin de journée. Un accent tout particulier a été mis sur l'accueil et le bien-être des participants (plus de liste avec les noms des gens à l'accueil, boissons chaudes offertes).

Deux soirées « témoignages », dont une spécifiquement pour les parents, ont été organisées en 2015. Les questionnaires démontrent que les témoignages donnent de l'espoir aux participants et permettent de se sentir compris par quelqu'un qui a pu guérir des troubles du comportement alimentaire.

Au total, 70 participants sont venus au groupe sur l'année, soit quatorze participants de plus que l'année précédente. La mixité de proches et de personnes concernées directement par les troubles du comportement alimentaire est toujours très appréciée et amène une dynamique d'échange toujours intéressante. Les participants aux groupes viennent de toute la Suisse Romande.

Le retour des participants sur nos questionnaires nous montre que les groupes répondent toujours bien à leurs attentes et qu'ils se sentent respectés, en confiance et soutenus. Par contre, nous pouvons constater que les participants ne repartent pas toujours avec des pistes concrètes.

Par rapport à la visibilité des groupes, le site reste toujours le moyen le plus important, ainsi que la voie du « bouche à oreille », et les psychologues salariées d'ABA qui en parlent régulièrement.



### Les finances

Les comptes d'ABA pour l'année 2015 présentent des différences significatives par rapport à l'exercice 2014.

Comparé au résultat de l'année 2014, la différence au niveau charges de presque CHF 73'000.-- vient principalement des projets ponctuels réalisés à hauteur de CHF 46'000.-.

ABA a pu mettre en œuvre deux grands projets; « la constitution d'un répertoire suisse romand de professionnels de la santé œuvrant dans le domaine des TCA » et la réactualisation de notre site internet, projet qui n'est pas encore terminé.

En plus, les adaptations salariales planifiées et non-effectuées en 2014 ont pu être réalisées en 2015. Ces adaptations et le fait qu'il n'y a plus eu d'indemnités maladie en 2015, sont la raison de l'augmentation des charges salariales d'environ CHF 18'000.-comparé à l'année 2014.

Au niveau des produits ordinaires qui sont la subvention de l'OFAS et celle du Canton de Vaud, les montants de l'exercice 2015 correspondent au résultat de l'année 2014. Par contre au niveau des produits exceptionnels, ABA a heureusement pu compter sur divers dons à hauteur de CHF 50'000.-. pour le financement et la réalisation des projets ponctuels.

Comparé au budget 2015, il n'y a pas de différence significative au niveau charges. Les projets ponctuels de CHF 46'000.- ont été directement compensés avec le don de la Loterie Romande et des fondations diverses.

Les charges totales de l'exercice 2015 se montent à CHF 300'600. --, contre des recettes de CHF 300'300.--. Ce qui engendre une perte de l'ordre de CHF 300. -- qui diminue le capital d'ABA à CHF 111'000. -- au premier janvier 2016.



ABA Association Boulimie Anorexie	20	2014	
Lausanne  EXPLOITATION 2015	Budget 2015	Comptes du 1.1-31.12.15	
Charges			
Salaires & charges soc. du personnel Autres frais du personnel Honoraires pour prestations de tiers Frais des bénévoles Charges ménagères / entretien des locaux Entretiens mobilier / équipements Loyers & chauffage Intérêts & frais bancaire / CCP Amortissement mobilier / équipements Eau & énergie Autres prestations de base Projets, conférences & informations Bibliothèque Frais administratifs	190'245.00 4'500.00 13'500.00 10'00.00 400.00 2'500.00 17'000.00 200.00 650.00 18'940.00	196'964.05 2'418.45 11'109.05 1'028.80 384.60 3'932.80 16'644.00 146.40 702.25 10'213.80 45'974.25 1'247.95 7'360.05	178'935.55 3'673.02 5'257.00 1'583.80 212.00 3'950.95 16'776.15 310.70 443.00 8'023.00
Assurances Autres charges d'exploitation Total des charges d'exploitation	1'000.00 700.00 257'735.00	1'017.00 1'467.20 300'610.65	1'036.35 1'337.00 227'719.32
Produits  Produits exceptionnels Produits des projets, conférences & informations Autres recettes Subvention OFAS (CORAASP) Subvention Canton de Vaud DSAS SSP Total des produits d'exploitation	10'700.00 200.00 79'000.00 150'000.00 239'900.00	10'240.00 129.25 79'449.00 150'000.00 239'818.25	9'365.00 68.60 78'034.00 150'400.00 237'867.60
Résultat d'exploitation exced. charges	17'835.00	60'792.40	-10'148.28
Dissolution de la provision pour projet en cours Cotisations Dons Don Loterie Romande Vaud Dons Fondations diverses Total des produits hors exploitation	10'000.00 - - - - 10'000.00	9'220.00 1'269.80 20'000.00 30'000.00 60'489.80	10'641.00 1'585.00 11'802.00 10'000.00 34'028.00
Excedent de charges/produits (-) avant variation des fonds	7'835.00	302.60	-44'176.28
Variation des fonds			
Attrib. fonds Service de la santé publique (SSP) 2014 Attrib. fonds Service de la santé publique (SSP) 2013	-	-	29'000.00 24'000.00
	-	-	53'000.00
Excédent de charges/produits (-) à reporter au bilan	7'835.00	302.60	8'823.72

## ABA Association Boulimie Anorexie

Lausanne

BILAN AU 31 DECEMBRE 2015

ACTIF		2014	2015
Disponible			
Caisse		203.20	1'213.0
CCP		207'599.83	209'644.88
Banque		5'147.91	5'088.06
Réalisable			
Débiteurs		1'100.00	1'705.00
Impôt anticipé à récupérer		-	-
Garantie de loyer		4'708.90	4'709.50
Actifs transitoires		2'834.50	-
Immobilisé			
Matériel informatique		2'661.00	1'862.70
Totaux	-	224'255.34	224'223.19
PASSIF		2014	2015
i Assii		2014	2013
Exigible à court terme			
Créanciers et passifs transitoires Projets en cours		30'249.20	50'519.65
Dons reçus d'avance Dons Loterie Romande d'avance		30'000.00	10'000.00
Fonds affectés			
Fonds Coming do la contr nublimus /	(SSP)	53'000.00	53'000.00
Fonds Service de la santé publique (			
Capital propre Capital propre:			
Capital propre	111'006.14 -302.60	111'006.14	110'703.5

### Annexe aux comptes

### ABA Association Boulimie Anorexie

Lausanne

Lausanne				
ANNEXE AUX COMPTES				
		l.		
	2015	2014		
Information sur les principes comptables retenus				
Les principes utilisés sont conformes à la loi. Aucun cho discrétionnaire prise, qui pourrait avoir un effet significa comptes annuels. Par ailleurs, aucune particularité né n'est à signaler dans le bilan.	ntif sur l'établissem	ent des présents		
Pour les comptes annuels présentés ici, nous cons suffisante.	idérons que cette	formulation est		
Le comité a décidé d'appliquer le nouveau droit com commencé le 1 <sup>er</sup> janvier 2015. Pour faciliter la comp précédent ont été adaptés conformément aux exigences les comptes annuels approuvés par l'Assemblée générale	oaraison, les chiffr du nouveau droit	res de l'exercice comptable. Seuls		
Nombres de collaborateurs				
Fourchette des emplois à plein temps en moyenne annue	<u>lle</u>			
Jusqu'à 10 emplois à plein temps	pertinent	pertinent		
> 10 jusqu'à 50 emplois à plein temps				
> 50 jusqu'à 250 emplois à plein temps				
> 250 emplois à plein temps				

### Rapport organe de révision

## CRC CABINET DE REVISION & CONSEIL SA SUCCURSALE DE LAUSANNE

Rue du Midi 18 Case postale 6547 CH-1002 Lausanne

Tel: +41(0) 21 349 1009 Fax: +41(0) 21 349 1001 Email: lausanne@auditcrc.ch www.auditcrc.ch A l'assemblée générale de l'association Boulimie Anorexie Avenue Villamont 19 1005 Lausanne

1801/SZU/ssm

Lausanne, le 10 mars 2016

#### RAPPORT DE L'ORGANE DE REVISION

sur le contrôle restreint à l'Assemblée générale de l'association Boulimie Anorexie, Lausanne

En notre qualité d'organe de révision selon vos statuts, nous avons vérifié les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation et annexe) pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2015.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au comité, alors que notre mission consiste à vérifier ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Le contrôle a été organisé et effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques, ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles de l'entité contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne, ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne sont pas conformes à la loi suisse et aux statuts.

CRC Cabinet de Révision et Conseil SA, Succursale de Lausanne

Samuel Zufferey Expert-réviseur agréé Réviseur responsable

Raj Nair Expert-réviseur agréé

Annexe comptes annuels

EXPERT Mindled Membro SUISSE Membro Membro Membro

Membre FIDUCIAIRE SUISSE

An independent member firm of MOORE STEPHENS

### Merci!

Pour nous permettre d'avancer dans nos objectifs et projets, nous pouvons compter sur de précieux soutiens financiers :

- Le service de la santé publique du Canton de Vaud et L'OFAS (Office fédéral des assurances sociales) qui nous soutiennent pour une grande partie des prestations de base.
- La Loterie Romande et à plusieurs fondations qui nous aident financièrement pour les projets ponctuels.

Un grand merci à eux.

Et nous n'oublions pas toutes celles et ceux qui SONT ABA, les membres de l'association, personnes touchées par les TCA, proches, professionnels, bénévoles, donateurs, donatrices... merci pour le soutien et la confiance témoignés à l'égard de notre association durant cette année.

