# Rapport d'activité 2023





#### Contenu

•	Rapport du comité	1 - 2
•	Rapport des psychologues	3 - 7
•	Les groupes de partage	8
•	Les finances	9 -12
•	Rapport du vérificateur des comptes	13
•	L'équipe de ABA au 31.12.2023	15
•	Remerciements	16



# Rapport du comité

Chères et chers membres, partenaires et ami·es d'ABA,

L'année 2023 a été une aventure marquée par des moments forts et des réalisations qui ont renforcé notre engagement commun dans la lutte contre les troubles du comportement alimentaire. Dans la continuité des changements mis en place l'année précédente, durant laquelle de bien meilleures conditions de travail avaient pu être retrouvées, le processus d'amélioration de ces conditions s'est poursuivi en 2023. Un travail de médiation au sein de l'équipe salariée ainsi que sur les cahiers des charges a permis de retrouver une réelle collaboration qui permet à présent de travailler en toute confiance. Le travail sur le cahier des charges s'est réalisé conjointement à l'élaboration d'un document réalisé par l'équipe salariée illustrant les différents domaines d'activités de l'association et les ressources internes que chacune des différentes tâches requiert. Ce document permet aussi d'avoir une vision globale du fonctionnement d'ABA et sera utile à toutes personnes qui rejoindrait l'association bénévolement ou comme employé·e.

Nous avons également eu le privilège d'organiser une conférence captivante sur le thème "Sport et TCA", animée par la talentueuse Mme Vanessa Lentillon-Kaestner, en collaboration avec la Coraasp. Cette tournée à travers Lausanne, Fribourg, Neuchâtel, Sion et Genève a offert à un public diversifié l'opportunité de s'enrichir de ses enseignements.

Au printemps 2024 Mme Romana Chiappini quittera l'association après 23 ans de travail comme psychologue à ABA pour une retraite bien méritée. Le processus pour engager la personne qui la remplacera a donc aussi beaucoup mobilisé l'équipe et le comité et est à ce jour toujours en cours. Il est essentiel pour ABA qu'une transmission fructueuse du savoir puisse se passer dans les meilleures conditions et tout est mis en œuvre pour rendre cela possible. C'est un des défis majeurs que devra d'ailleurs relever l'association l'année prochaine afin que les personnes souffrant de TCA et leurs proches puissent continuer à bénéficier de prestations de qualité et que les projets puissent se poursuivre et que de nouveaux voient le jour.

Enfin, après deux années enrichissantes en tant que présidente, je prends le chemin de nouvelles aventures. Je remercie profondément l'association pour sa confiance durant ce mandat. Je connaissais l'importance du travail de cette association depuis bien longtemps déjà et je savais à quel point elle avait une importance significative pour les malades et leurs proches, mais d'occuper cette fonction ces dernières années a encore renforcé ma confiance et mon admiration devant le travail d'une si grande qualité fait avec une telle humanité. Je pars l'esprit serein, plus convaincue que jamais qu'ABA est une grande association non par sa taille, mais par le bien qu'elle apporte au monde.

Pour le comité

Zoé Blanc-Scuderi Présidente d'ABA

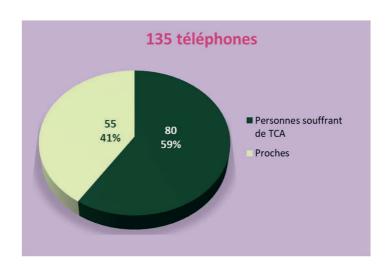


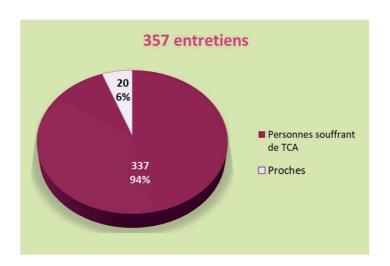
### Rapport des psychologues

Le poste de psychologue à 140% continue d'être réparti à part égale entre Marie Leuba Bosisio et Romana Chiappini, à 70% chacune.

Grâce à l'amélioration des conditions de travail, nous avons pu continuer à répondre sereinement aux différentes demandes émanant des personnes souffrant de TCA et de leurs proches. Leur nombre global de demandes n'a pas augmenté, ce qui aurait tendance à indiquer qu'ABA est proche du maximum de ses capacités pour réaliser ce travail dans de bonnes conditions. Toutefois la répartition entre les différentes prestations est un peu différente de l'année passée.









La baisse du nombre d'appels peut d'une part s'expliquer par une légère augmentation du nombre d'entretiens de personnes souffrant de TCA; d'autre part on peut aussi émettre l'hypothèse d'un effet générationnel, puisque les personnes plus jeunes communiquent de moins en moins par téléphone et privilégient des canaux de communication plus modernes. En revanche les proches utilisent toujours volontiers le téléphone pour nous joindre.

L'augmentation du nombre d'entretiens de personnes souffrant de TCA, tout comme la baisse du nombre de situations peut s'expliquer par le changement de loi sur les prises en charge des psychologues-psychothérapeutes dont les prestations sont maintenant reconnues par la LaMal. En effet, ces changements ont obligé une grande partie des psychothérapeutes à modifier leur cadre de travail ce qui a eu comme conséquence une augmentation des délais d'attente et une surcharge du réseau de soin. Au vu de la difficulté à trouver des psychothérapeutes disponibles pour pouvoir démarrer rapidement une psychothérapie, nous avons reçu certaines personnes pendant plus de fois, afin de les soutenir durant cette longue attente.

Comme en 2022 le pourcentage de proches qui nous contactent reste le même et quasiment la moitié d'entre eux sont des proches d'adolescentes.

Les temps d'attente pour les réponses aux mails des personnes souffrant de TCA et de leurs proches a pu considérablement baisser par rapport aux années précédentes et cette nette amélioration a été possible grâce au temps de travail supplémentaire de 20% financé par la Fondation Philanthropique Famille Sandoz. Un des prochains objectifs est maintenant de pouvoir maintenir des délais de réponse courts, ou dans tous les cas acceptables dans les périodes de fortes demandes, afin que des personnes en détresse puissent obtenir une réponse le plus rapidement possible.

Il était important pour ABA de pouvoir offrir un lieu de parole libre aux adolescent·es. Durant cette année, ABA a donc poursuivi l'élaboration d'un nouveau projet soutenu financièrement par le canton de Vaud : un groupe destiné aux jeunes, auquel nous avons participé conjointement avec Julie Bordet, une des animatrices du groupe. Après une phase d'élaboration puis de recrutement des animatrices, un groupe d'échange pour les jeunes de moins de 18 ans a pu voir le jour au deuxième semestre. Ce groupe est encore en phase pilote afin de pouvoir évoluer vers une forme qui corresponde le mieux possible aux besoins des jeunes.



En plus de répondre aux demandes qui nous sont directement adressées, nous poursuivons notre engagement auprès du plus jeune public aussi grâce à sa collaboration depuis de nombreuses années avec l'association Ciao en rédigeant les réponses aux questions sur le thème des TCA arrivant sur sa plateforme. L'association Ciao a aussi sollicité ABA pour la mise à jour des textes de ses sites ciao.ch et ontecoute.ch et un mandat avec Mme Nathalie Getz, partenaire de longue date d'ABA, a été mis place.

C'est Mme Nathalie Getz aussi qui s'occupera de la mise à jour des textes du nouveau site internet d'ABA, en collaboration avec nous. Il est important de continuer à moderniser et à dynamiser notre site internet, puisqu'il est une source d'information importante : en 2023 le nombre de visites du site de l'association s'élève à 182'670!

Nous avons aussi continué à répondre aux différentes sollicitations de l'extérieur : tenue de stands par des bénévoles lors de la Mad Pride à Lausanne, des journées santé de l'EPFL et de l'Ecole Hotellière de Lausanne; une conférence dans le cadre d'un événements organisé par l'EPFL; la co-animation d'une soirée sur les TCA organisée par l'Association Valaisanne d'Entraide Psychiatrique sur le thème des TCA; l'animation d'un groupe de proches souffrant de TCA au sein d'une nouvelle association en Valais et la participation à un groupe d'échange francophone (France, Belgique, Québec, Suisse), réfléchissant sur le sujet de la pair-aidance spécifique au cadre des TCA.

Nous en profitons pour remercier chaleureusement tous tes les bénévoles qui ont activement participé à la plupart de ces événements permettant ainsi de continuer à mieux faire connaître les TCA!

Le soutien entre pairs a toujours tenu une part active chez ABA et les questions actuelles émergeant autour de la thématique de la pair-aidance occupent donc une place naturelle. Un audit organisé par la Coraasp auprès de ses différents membres a permis d'initier une nouvelle réflexion sur le sujet.

La nouvelle loi fédérale sur la protection des données entrée en vigueur à l'automne nous a passablement mobilisées et a nécessité des adaptations, notamment par la création d'un formulaire de consentement, et le travail sur les processus internes de stockage des données doit se poursuivre.

Comme les autres années, nous avons aussi répondu aux étudiantes, professionnel·les et journalistes sollicitant l'association pour en savoir plus sur les TCA.

Nous tenons à remercier chaleureusement les membres du comité pour leur confiance, leur engagement, leur soutien, leur implication et les riches réflexions communes. Un immense merci aussi à toutes les personnes qui s'impliquent dans l'association pour leurs partages et enthousiasme.

Romana Chiappini et Marie Leuba Bosisio Psychologues d'ABA

# Les groupes de partage

En 2023, nous avons fonctionné avec le même groupe d'animateur trices : Nadja Lind, Maria Brito et Yann Chappuis.

Les groupes de janvier et février ont été annulés par manque de participant·e·s. De mars à décembre, nous avons accueilli 49 personnes au total. Les groupes étaient plutôt petits (entre 3 et 7 personnes), sauf ceux de mars et mai qui ont accueilli chacun 10 personnes. A la demande des participant·es, notamment pour les personnes venant d'autres cantons, nous avons continué à proposer un groupe par zoom, mais celui-ci a été annulé (février) par manque d'inscriptions.

Nous constatons, comme l'année précédente, une baisse de fréquentation, qui est passée de 64 participantres en 2022 à 49 participantres en 2023. En tant qu'animateur trices, il est toujours difficile de comprendre les raisons de cette baisse, d'autant plus que les feedbacks des personnes en fin de groupe sont positifs. Certaines personnes mentionnent même vouloir plus de groupe! Nous pouvons faire l'hypothèse que les TCA engendrent chez certaines personnes une ambivalence pouvant probablement expliquer une partie de cette fluctuation. Mis à part une ou deux personnes qui reviennent, les groupes sont souvent composés de nouveaux elles participantres orientéres par leur thérapeute ou par les psychologues d'ABA.

Au niveau de l'animation, nous avons continué à utiliser des thèmes à choix, que nous proposons au début de soirée et que nous alimentons au fur et à mesure des mois, lorsque de nouveaux sujets nous paraissent pertinents. Cette façon de faire nous paraît être une bonne manière de "mettre en route" les échanges en tenant compte des préoccupations/des attentes des personnes présentes.

La participation d'un e témoin à chaque groupe est toujours très appréciée, tant par les participantes que par les animateur trices. Grâce au message positif des témoins, notamment sur le fait que la guérison est possible, la dynamique est plus légère, les échanges plus fluides et le message est porteur d'espoir. Le groupe est toujours composé d'un mélange de personnes souffrant de TCA et de proches qui viennent seul·es ou accompagné·es. Cela est très bien perçu et les échanges sont toujours très bienveillants.

Nous avons débuté une supervision en décembre, avec M. Thomas Noyer, psychothérapeute en approche centrée sur la personne, en intégrant pour la première fois tous tes les animateurs trices des différents groupes proposés par ABA. Notre première rencontre a consisté à échanger autour de nos pratiques et expériences dans les différents groupes (proches, boulimie, personnes souffrant de TCA et ados) et une situation concrète a été présentée par une collègue. La supervision et les échanges autour de situations nous permettent d'enrichir nos pratiques.

#### Les finances

#### Présentation des comptes 2023

L'équipe d'ABA a une nouvelle fois atteint ses objectifs, à savoir réaliser ses projets, financer les frais supplémentaires et collecter des dons privés : félicitations aux membres du comité et au bureau!

Par rapport au résultat de l'année 2022, on constate une nette diminution des charges à hauteur de CHF 30'300.-, ce qui est principalement dû au fait que pour 2023, la priorité a été donnée aux prestations de base, à la mise en œuvre du nouveau groupe pour adolescent es, ainsi qu'au renforcement des groupes de parole et des groupes des proches. En effet, aucun projet spécifique n'a été organisé en 2023 tel que le jubilé de 2022, ce qui a entraîné une réduction des coûts de CHF 53'400.-. Par contre, cela a engendré une légère augmentation de CHF 1'600.- pour les prestations de base. L'indexation des salaires, une augmentation structurelle de CHF 9'100.- ainsi que l'augmentation de CHF 8'600.- pour le renouvellement du mobilier et une mise à jour du matériel informatique étaient prévus au budget et assurés financièrement par différents dons. Le poste "Honoraires pour prestations de tiers" a augmenté de CHF 6'200.- par rapport à 2022 avec des frais plus onéreux liés au soutien comptable et à la vérification des comptes, de même qu'à des honoraires pour une médiation externe.

S'agissant des recettes ordinaires, dont les subventions de l'OFAS et de la Direction générale de la santé du canton de Vaud, la différence de CHF 2'944.- par rapport à l'année 2022 est due à un apport complémentaire du Canton pour l'indexation des salaires. Les cotisations des membres se sont élevées à CHF 12'610.-, soit un peu moins qu'en 2022. Les recettes ont pu être augmentées à CHF 15'477.-notamment grâce aux produits provenant des conférences et informations, ainsi qu'à une augmentation des consultations. Enfin, à titre informatif, ABA a pu utiliser un montant de CHF 53'919.- provenant de divers dons.

Par rapport au budget 2023, quelques différences sont à relever. En ce qui concerne les salaires, une baisse des charges sociales a entraîné une diminution du poste "salaires et charges sociales" de CHF 4'500.-. Comme mentionné plus haut, le deuxième écart concerne les honoraires pour prestations de tiers et finalement les coûts d'autres services de base pour un montant de CHF 17'300.-, qui sont dus à la non-réalisation de certains groupes. La différence de CHF 6'000.- pour l'entretien du mobilier et de l'équipement s'explique par les économies réalisées lors de la mise à jour de l'informatique et par un soutien de la LORO. Du côté des recettes, ABA a pu dépasser de CHF 3'800.- les recettes prévues, notamment avec les consultations. Finalement les recettes de dons ont dépassé le budget de CHF 18'900.-.

ABA a également pu réaliser une recette extraordinaire de CHF 4'500.- grâce au dédommagement attribué par la régie de l'immeuble en compensation des travaux vécus en 2021 et 2022. Le total des charges pour l'exercice 2023 s'élève à CHF 319'425.51, en regard de recettes de CHF 328'730.45. Ce résultat se traduit par un bénéfice de CHF 9'304.94 auquel s'ajoute l'attribution des fonds de 2022 de CHF 5'734.24 pour un bénéfice total de CHF 15'039.18, dont CHF 14'500.- a été attribué aux projets suivants pour 2024 : textes du nouveau site internet, réalisation de capsules vidéo, développement de la pair-aidance, renforcement du groupe des proches. L'association présente ainsi un excédent de recettes de CHF 539.18 pour l'année 2023. Ce bénéfice permet d'augmenter les fonds propres à CHF 130'946.- au 1 er janvier 2024.

#### Présentation du budget 2024

Le budget pour l'année 2024 présente des différences importantes par rapport à l'année budgétaire 2023. De nombreux nouveaux défis au niveau des projets entraînent une augmentation importante de CHF 17'000.- pour les projets mentionnés précédemment. En ce qui concerne les frais de fonctionnement de base, on constate une augmentation notable de CHF 29'400.- pour les salaires et les charges sociales. Cette augmentation est principalement due au doublement du poste de psychologue. En effet, Mme Chiappini nous quitte pour une retraite bien méritée et formera la personne qui la remplacera. Le financement de ce double poste durant trois mois est assuré par une subvention supplémentaire de la Direction générale de la santé du canton de Vaud à hauteur de CHF 26'500.-. Une diminution importante de CHF 12'500.- par rapport au budget 2023 pour l'entretien du mobilier et de l'informatique résulte du fait que la majorité des renouvellements a été effectuée en 2023. L'augmentation de CHF 12'000.- pour la mise en place d'un groupe pour adolescent·es reste inchangée. Le financement de cette dernière prestation est à nouveau assuré par une subvention supplémentaire de la Direction générale de la santé du canton de Vaud. L'association doit continuer à être prudente et à réduire les dépenses autant que possible. Ceci, bien entendu, en maintenant le même niveau de prestations. Comme les subventions du canton et de l'OFAS ne couvrent pas les dépenses pour les prestations de base, ABA est contrainte de financer la différence par divers dons privés. Pour le moment, le déficit de financement s'élève à CHF 32'000.-. ABA est consciente que cette somme sera difficile à trouver sans projet défini et que les dépenses devront être réduites si l'association ne parvient pas à financer les prestations de base par les dons à venir. Cependant, ABA a fait appel à une personne externe spécialisée dans la recherche de fonds qui pourra certainement aider à combler ce manque. Cela étant posé, les charges budgétisées pour l'année 2024 s'élèvent à CHF 386'000.- contre CHF 386'000.- de recettes, ce qui permet d'équilibrer le bilan. En résumé et compte tenu du coût des prestations de base, ABA doit actuellement et à moyen terme continuer à tout mettre en œuvre pour trouver des dons privés.

ABA Association Boulimie Anorexie	20	2022	
Lausanne			
EXPLOITATION 2023	Budget 2023	Comptes du 1.1-31.12.23	
Charges			
Salaires & charges soc. du personnel Autres frais du personnel Honoraires pour prestations de tiers Frais des bénévoles Charges ménagères / entretien des locaux Entretiens mobilier / équipements Loyers & chauffage Intérêts & frais bancaire / CCP Eau & énergie Autres prestations de base	250 011,76 3 000,00 6 500,00 1 500,00 500,00 21 150,00 20 650,00 500,00 28 500,00	245 554,15 3 022,50 12 334,70 735,30 264,15 15 199,34 19 913,10 239,48 410,55 11 193,95	236 449,44 1 664,10 6 057,38 461,75 69,80 6 610,32 23 914,50 595,07 302,75 9 642,40
Projets, conférences & informations Bibliothèque Frais administratifs Assurances Autres charges d'exploitation	2 000,00 1 000,00 10 200,00 1 092,00 1 000,00	1 165,99 403,35 7 106,20 1 116,75 766,00	54 587,98 319,50 6 914,33 1 087,15 1 050,00
Total des charges d'exploitation	347 853,76	319 425,51	349 726,47
Produits			
Produits des projets, conférences & informations Autres recettes Subvention Canton de Vaud DSAS - groupe Ados	-	15 476,95 54,15 12 000,00	12 220,23 0,66 -
Subvention Canton de Vaud CCP Subvention OFAS (CORAASP) Subvention Canton de Vaud DSAS SSP	77 225,00 150 000,00	2 944,00 77 226,00 150 000,00	77 226,00 150 000,00
Total des produits d'exploitation	250 925,00	257 701,10	239 446,89
Résultat d'exploitation excéd. charges	96 928,76	61 724,41	110 279,58
Produits uniques ou hors période Cotisations Dons Don Loterie Romande Dons Fondations diverses Dons à acquérir	13 500,00 - 35 000,00 48 500,00	4 500,00 12 610,00 1 731,35 4 400,00 47 788,00	14 224,31 20 155,89 - 88 535,30
Total des produits hors exploitation	97 000,00	71 029,35	122 915,50
Excédent de charges/produits (-) avant variation des fonds	-71,24	-9 304,94	-12 635,92
Variation des fonds Attrib. au fonds nouveau site internet Attrib. au fonds capsule vidéo Attrib. au fonds pair-aidance Attrib. au fonds groupe des proches Utilis. (-) / Attrib. au fonds remplacement	- - - -	8 000,00 3 500,00 1 000,00 2 000,00	- - - -
unionatique Utilis. (-) / Attrib. au fonds remplacement mobilier	- -	-491,45 -5 242,79	2 500,00 8 000,00
Attrib. au fonds ligne graphique	-		2 000,00
	-	8 765,76	12 500,00
Excédent de charges/produits (-) à reporter au bilan	-71,24	-539,18	-135,92

# ABA Association Boulimie Anorexie

#### Lausanne

#### BILAN AU 31 DECEMBRE 2023

ACTIF		2023	2022
Dienonible			
Disponible		4 4 4 2 2 2	500.00
Caisse		1 140,90	562,60
Postfinance		207 843,54	191 310,57
Réalisable			
Débiteurs		634,00	1 970,00
Garantie de loyer		11 258,20	11 204,05
Immobilisé			
Matériel informatique		425,75	608,25
Totaux		221 302,39	205 655,47
Totaux		221 302,39	203 033,47
PASSIF		2023	2022
<b>-</b>			
Exigible à court terme			
Créanciers et passifs transitoires		21 090,63	27 748,65
Dons reçus d'avance		48 000,00	35 000,00
Fonds de tiers affectés			
Fonds remplacement informatique		2 008,55	2 500,00
Fonds remplacement mobilier		2 757,21	8 000,00
Fonds ligne graphique		2 000,00	2 000,00
Fonds site internet		8 000,00	-
Fonds capsules vidéo		3 500,00	-
Fonds capsules pair-aidance		1 000,00	-
Fonds groupe des proches		2 000,00	-
Capital propre			
Capital propre :		130 946,00	130 406,82
- Capital au 1er janvier	130 406,82		
- Résultat exercice	539,18		
Totaux		221 302,39	205 655,47

2

#### CRC Révision SA

Rue du Midi 18, CP 6547 CH - 1002 Lausanne

Tél:+41 21 349 1009 Email:info@crc.swiss www.crc.swiss

> A l'assemblée générale de ABA Association Boulimie Anorexie Avenue Villamont 19 1005 Lausanne

1801/SZU

Lausanne, le 29 février 2024

#### RAPPORT DE L'ORGANE DE REVISION

#### sur le contrôle restreint à l'Assemblée générale ordinaire de ABA Association Boulimie Anorexie. Lausanne

En notre qualité d'organe de révision, nous avons vérifié les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation et annexe) de ABA Association Boulimie Anorexie pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2023.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été organisé et effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'association contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne sont pas conformes à la loi et aux statuts.

CRC Révision SA

Samuel Zufferey Expert reviseur agréé Réviseur responsable Cédric Briand Expert-réviseur agréé

Annexe comptes annuels





# L'équipe d'ABA au 31.12.2023

#### Le comité

Présidente Zoé Blanc-Scuderi

Membres du comité Yann Chapuis, trésorier

Julie Bordet

#### Les professionnel·les

Psychologues Romana Chiappini

Marie Leuba Bosisio

Administratrice Ingrid Walther

Animateur-trices des

groupes

Julie Bordet

Maria Brito

Yann Chappuis

Romana Chiappini Marie Leuba Bosisio

Nadja Lind

Nicole Pottier

#### Remerciements

Nous adressons nos plus sincères remerciements à nos fidèles partenaires :

- DGS Direction générale de la santé du Canton de Vaud
- OFAS Office fédéral des assurances sociales
- CORAASP Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique
- Fondation Philanthropique Famille Sandoz

qui nous soutiennent depuis de nombreuses années pour une grande partie des prestations aux usager·ères.

Merci également à la **Loterie Romande** et aux différentes fondations qui nous aident financièrement pour les projets ponctuels.

Et merci à toutes celles et tous ceux qui sont ABA, les membres de l'association, les personnes touchées par un TCA, les proches, les professionnel·les et les bénévoles, pour le soutien et la confiance témoignés à l'égard de l'association tout au long de l'année.











#### Pour nous soutenir:

IBAN - CH 91 0900 0000 1002 7225 8



021 329 04 22 - Secrétariat info@boulimie-anorexie.ch

021 329 04 39 - Psychologues ecoute@boulimie-anorexie.ch

www.boulimie-anorexie.ch Avenue Villamont 19 1005 Lausanne