



Rapport d'activité 2017

Contenu

Mot de la Présidente ad-intérim.....	2
L'équipe d'ABA en 2017.....	3
Rapport des psychologues	4 et 5
Les activités en 2017	6
Périodique « Oh » spécial 25 ans.....	6
Court métrage "Faire face ensemble"	6
Réseau et fichier thérapeutes.....	6
Stagiaire.....	7
Informations au sujet des TCA et internet.....	Erreur ! Signet non défini.
Page Facebook ABA.....	Erreur ! Signet non défini.
Rapport groupes de parole 2017	8
Groupe alimentation consciente	9
Les finances.....	10
Présentation des comptes 2017	10
Exploitation 2017	11
Bilan 2017.....	12
Rapport de l'organe de révision	13
Remerciements	14

Mot de la Présidente ad-intérim

En l'absence de la Présidente en titre, Mme Esther Garcia, qui a quitté ses fonctions en février 2018 pour raisons familiales, les membres du comité d'ABA m'ont fait confiance et je prends le rôle de Présidente ad intérim en attendant que la situation se stabilise.

Au cours de l'année écoulée, les activités d'ABA ont été très denses. Les demandes venant de personnes souffrant de TCA, de leurs proches et des professionnels ont été à nouveau très présentes. Notre équipe de salariées a largement répondu aux besoins et demandes de nos usagers ainsi qu'aux projets du moment et elles méritent notre profonde gratitude.

Nous sommes également reconnaissants envers nos inestimables soutiens financiers : le Service de la Santé publique du Canton de Vaud et l'OFAS - Office fédéral des assurances sociales -, ainsi que la Loterie Romande et plusieurs fondations, grâce à qui nous pouvons poursuivre avec nos prestations et créer de nouveaux projets en faveur des personnes souffrantes d'un TCA et leurs familles.

L'année 2017 a été marquée par les 25 ans d'existence de l'association et couronnée par deux événements qui ont permis aux personnes touchées par un trouble du comportement alimentaire mais également à leurs proches de donner libre cours à leur expression.

Le premier événement, en début d'année, intitulé « Re-act for the cause », a été organisé avec maestria par Mme Manuela De Paz et M. Noam Yaron sous la forme d'un spectacle dédié aux TCA. L'idée de cet événement est partie du souhait de vouloir déstigmatiser les TCA en donnant la parole à des artistes de la région de Morges, sous diverses formes. Le résultat fut magnifique et émouvant et cette soirée restera longtemps gravée dans nos souvenirs.

La recette de la soirée a été versée à ABA et nous ne remercierons jamais assez les instigateurs de ce magnifique projet.

Le deuxième événement fut en septembre 2017, la soirée du 25ème anniversaire de l'association. Grâce à l'engagement de certains de nos fidèles membres ainsi qu'une belle famille de bénévoles qui nous ont soutenus, nous avons pu fêter cet événement avec joie et gaieté. Occasion qui nous a permis de présenter en avant-première le court-métrage « Faire face, ensemble ». Puis un spectacle de la Comédie Musicale Improvisée a couronné la soirée.

En ce qui concerne la visibilité de l'association dans les réseaux sociaux, elle continue de s'accroître grâce au magnifique travail de notre stagiaire actuelle, Natasha Peck, qui a débuté chez ABA en décembre. Depuis quelques mois, nous avons vu grandir le nombre de visites sur notre page Facebook ainsi que la participation à certains de nos groupes.

Enfin, pour continuer à propager l'espoir de la guérison, nous avons en ce début d'année collaboré et soutenu le lancement d'un livre « recueil de témoignages » émouvant et encourageant, écrit par la journaliste et fidèle membre et collaboratrice d'ABA, Nathalie Getz. D'ailleurs, vous êtes tous invités au vernissage du livre, le 7 juin prochain, événement qui sera animé par deux comédiens.

Nous souhaitons que ce bilan de l'année 2017 assure la valeur de notre travail et nous vous remercions de votre fidélité et du soutien que vous nous avez apportés jusqu'à ce jour.

Mariona Lopez, Présidente ad intérim

L'équipe d'ABA en 2017



Présidente : Esther Garcia

Secrétaire : Julie Bordet

Membres du comité : Mariona Lopez Gil
Vénusia Bertin
Susan Matthey

Psychologues : Romana Chiappini, Marie Leuba Bosisio

Responsable administrative : Véronique Klausfelder

Animateurs des groupes de parole : Edith Lévy, Yann Chapuis, Nadja Lind, Maria Brito

Comptable : Markus Gysi

Nos différents mandataires pour les projets 2017 : Mariona Lopez Gil pour la réactualisation du fichier thérapeutes, Nathalie Getz pour le périodique "Oh"

Rapport d'activité 2017 psychologues

Romana Chiappini
Marie Leuba Bosisio

Augmentation qui correspond au 10% de plus du poste de psychologue qui passe à 120%

Patients et proches	2015	2016	2017
Mails	586	663	679
Téléphones	255	273	294
Entretiens	232	268	320

122 personnes au total dont
39 proches
83 patients

Entre 16 et 62 ans

Soutien par mail comprenant aussi bien des réponses uniques que des échanges suivis

Au total **177** contacts avec des professionnels et **95** avec des étudiants

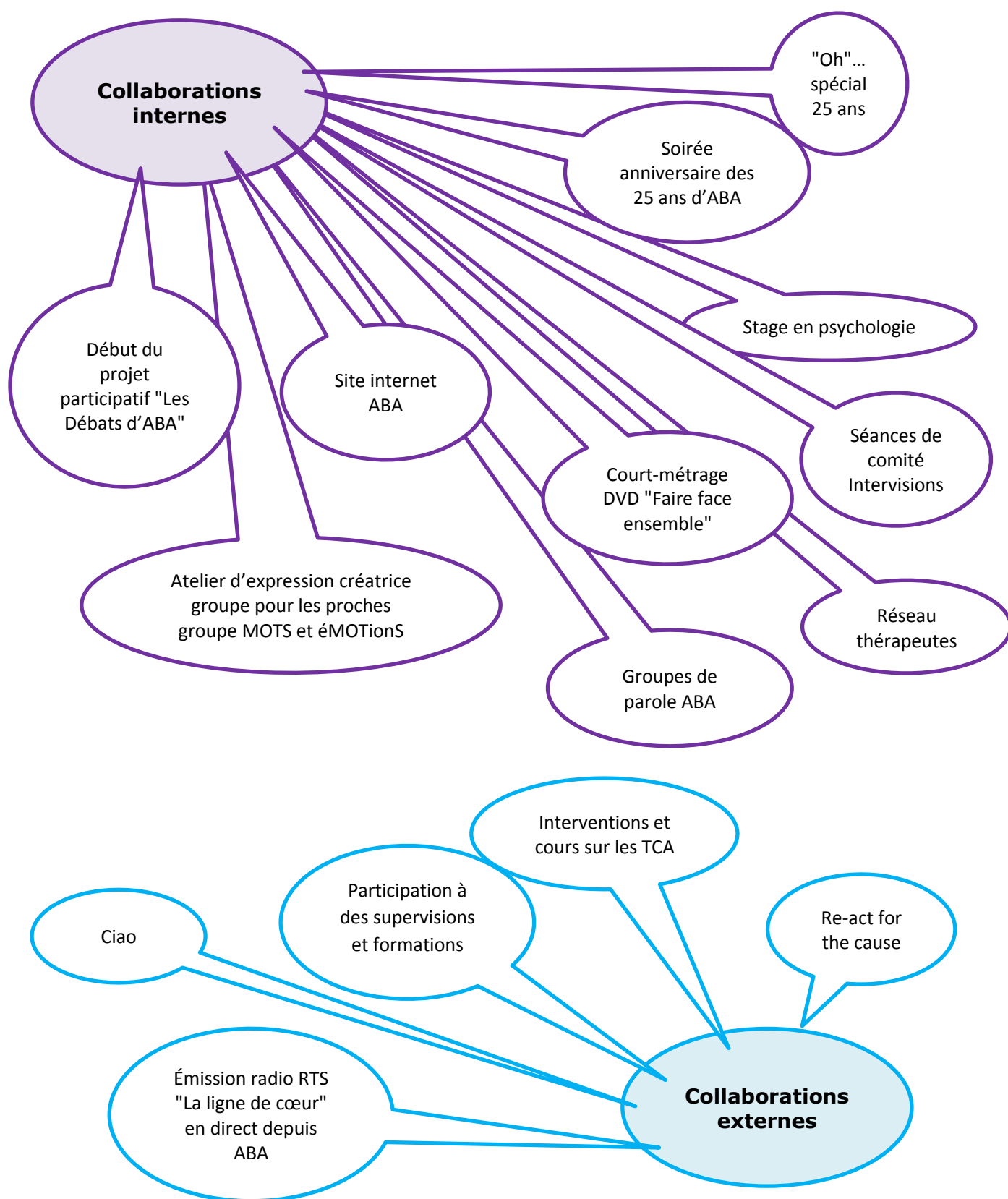
Informations

Professionnels et étudiants

À propos d'un patient

École obligatoire, gymnase, apprentissage, écoles professionnelles, HES, université

Médecins psychologues diététiciens éducateurs inf. scolaires médiateurs enseignants



Un immense MERCI à chaque membre du comité pour leur engagement, confiance, investissement, bienveillance, disponibilité, respect, collaboration, considération à notre égard et à l'égard de notre travail

Les activités en 2017

Périodique « Oh » spécial 25 ans

A l'occasion de l'anniversaire des 25 ans d'ABA, nous avons eu la chance de collaborer une nouvelle fois avec Mme Nathalie Getz, journaliste, pour la parution du périodique « Oh », spécial 25 ans. Ce numéro a permis de se rappeler les moments forts par lesquels est passée l'association au courant de ses 25 années d'activité. Que de chemin parcouru et de beaux moments vécus ! L'occasion d'un hommage très touchant d'une de ses filles à l'une des fondatrices d'ABA, Mme Rosemary Barraud.

Court-métrage « Faire face ensemble »

Grâce à une partie des fonds récoltés par l'événement « Re-Act for the Cause » et pour couronner l'anniversaire des 25 ans de l'association, ABA a pu mettre sur pied un projet de court métrage documentaire sur les troubles du comportement alimentaire. L'objectif étant de démystifier les TCA et mettre en avant que la guérison est possible. « Faire face, ensemble » dévoile avec subtilité les parcours de quelques personnes qui ont guéri d'un TCA ou sont en chemin de guérison et de proches qui les ont accompagnées.

Réalisé par Monsieur Jean-Marc Bordet, en collaboration avec l'équipe d'ABA, le court métrage a été diffusé en avant- première lors de la soirée d'anniversaire du 30 septembre 2017. Le film est désormais en ligne sur YouTube afin qu'il soit accessible à un large public.



Réseau et fichier Thérapeutes

J'ai poursuivi, lors d'un nouveau mandat, mon travail de mise à jour et réactualisation du fichier thérapeutes.

La partie du projet effectuée entre janvier et avril 2017 a eu comme priorité la conversion et mise en place d'un carnet d'adresse électronique afin de tenir régulièrement notre réseau et nos membres au courant de nos activités. Cette actualisation nous a permis d'économiser du temps en envoyant des courriels plutôt que des lettres.

Je me suis également occupée d'organiser des réunions collaboratives avec des professionnels, services et institutions du Canton de Vaud sensibilisés par les troubles alimentaires. Ce qui a permis d'accroître notre visibilité et élargir nos collaborations.

Mariona Lopez Gil



Stagiaire

Mon poste de stagiaire à 40% a débuté le 2 septembre 2016. Effectué dans le cadre de mon master en psychologie sociale appliquée à l'université de Genève (UNIGE), le but premier de ce stage était de me confronter aux réalités du « terrain » tout en utilisant les outils méthodologiques acquis lors de ma formation. De ce fait, il a été convenu que l'objectif principal serait de trouver le meilleur moyen pour optimiser la visibilité d'ABA sur internet et sur les réseaux sociaux en ligne.

Informations au sujet des TCA et internet

La première partie de mon stage a été consacrée à la recherche d'informations sur les TCA afin d'être au clair avec ces maladies et pouvoir ensuite faire un travail en concordance avec cette problématique. Parallèlement à mes lectures et interrogations auprès des psychologues sur le sujet, j'ai également cherché à comprendre l'utilisation d'internet et des réseaux sociaux par les personnes atteintes de TCA. De ce fait, en collaboration avec les psychologues, j'ai créé une enquête. Le but était de savoir comment ABA devait se placer sur les réseaux sociaux. Une deuxième partie du questionnaire était spécifiquement consacrée à ABA afin de savoir combien de personnes connaissaient l'association, comment elles l'avaient connue, ce qu'elles y appréciaient ou pas, ce qu'elles y cherchaient, etc.

Page Facebook ABA

Après cette phase d'information, il m'a paru pertinent de lancer une page Facebook pour ABA. Les utilisateurs de ce réseau social ont en moyenne 22 ans et il y a approximativement autant d'hommes que de femmes inscrites. Facebook est de plus le réseau social le plus utilisé en 2015 et tous les participants au sondage mentionné précédemment qui avaient au moins un compte

sur un réseau social possédaient un compte Facebook. Ce choix de plateforme social semblait donc le plus en adéquation avec la population souffrant de TCA.

Tout au long de mon stage, j'ai moi-même géré cette page Facebook en consultant régulièrement les psychologues pour être certaine de l'appropriation de mes choix concernant le contenu diffusé ou les réponses éventuelles aux utilisateurs.

Afin de préparer la suite de la gestion de la page après mon départ, j'ai également créé un guide d'utilisation avec toutes les manipulations que j'avais apprises au fil des mois.

J'ai également participé à divers événements organisés par l'association et rédigé différents documents de communication.

Morgane Delattre



Rapport groupes de parole 2017

En 2017, les groupes de parole ont été animés et co-animés par quatre intervenants (Edith Lévy, Nadja Lind, Maria Brito et Yann Chapuis).

Au total, 62 participants sont venus au groupe sur l'année, soit quatre participants de moins que l'année précédente. Une mixité de proches et de personnes concernées directement par les troubles du comportement alimentaire a été maintenue, ce qui est très apprécié et amène une dynamique d'échange toujours intéressante. Les participants aux groupes viennent de toute la Suisse Romande.

Seul un groupe a dû être annulé en 2017, celui du mois de juin faute d'inscriptions. Cette année, quatre groupes ont dû être animés par un seul animateur par manque de participants. En général, il y a toujours plus d'inscrits (plus deux à trois) que de participants au final.

Ayant constaté en 2016 que les soirées témoignage drainent plus de participants, nous avons mis en place en 2017, pour chaque groupe, deux personnes qui témoignent de leur parcours de guérison. Nous nous apercevons que le nombre de participants n'est pas homogène de groupes en groupes et que cela n'est sûrement pas dû aux témoignages.

Le retour des participants sur nos questionnaires nous montre que les groupes répondent toujours bien à leurs attentes et qu'ils se sentent respectés, en confiance et soutenus. Nous constatons encore pour cette année que les participants repartent des groupes avec peu de pistes concrètes. Par rapport à la visibilité des groupes, le site reste toujours le moyen le plus important ainsi que par la voie du « bouche à oreille », de même que les psychologues salariées d'ABA qui continuent à en parler régulièrement.

Rapport d'activité 2017

Les animateurs n'ont pas utilisé toutes les heures de supervisions de l'année 2017. Ces heures seront à comptabiliser avec ceux de l'année 2018. Nadja Lind a gardé la coordination de l'équipe des animateurs ayant toujours comme tâches de planifier les supervisions, de rédiger le rapport annuel pour l'Assemblée Générale et d'assurer la circularité de toutes les informations liées au bon fonctionnement de l'équipe des animateurs.

Nadja Lind pour l'équipe d'animation



Groupe alimentation consciente

En septembre et octobre 2017, M. Yann Chappuis (formé à la communication non violente) et Mme Mariona Lopez Gil (enseignante de « Manger en pleine conscience », ont animé le groupe Alimentation consciente pendant quatre soirées.

Ce groupe repose sur l'approche appelée « Mindful Eating » Manger en pleine conscience, basée sur la pleine conscience qui a fait ses preuves aux Etats-Unis comme méthode pour améliorer son rapport à la nourriture. Selon des études scientifiques, cette approche permet de diminuer les quantités de nourriture ingérées sous forme de pulsion (sous l'emprise émotionnelle), avoir une meilleure gestion du stress, être plus à l'écoute de la faim et avoir une meilleure estime de soi.

Yann Chappuis et Mariona Lopez Gil ont conduit, pendant quatre soirées, un groupe pour explorer le rapport à la nourriture. Une initiation à la méditation et à la cohérence cardiaque ainsi que des exercices exploratoires tels que dégustation d'aliments et autres exercices pratiques ont été proposés.

Les participant/es du groupe ont donné un retour très positif concernant leur satisfaction des outils et moments de partage vécus et ont fait part aux animateurs de leur envie de créer un espace mensuel dans le même but, pratiquer certains outils de la pleine conscience et de ressources pour mieux vivre leur quotidien.

Nous remercions vivement M. Yann Chappuis et Mme Mariona Lopez de leur engagement pendant ces quatre soirées et de leur initiative d'amener cette approche novatrice au sein d'ABA.

Les finances



Présentation des comptes 2017

Les comptes d'ABA 2017 présentent des différences significatives par rapport à l'exercice 2016.

Comparé au résultat de l'année 2016, la différence au niveau des charges de CHF 74'000.-, vient principalement d'une augmentation des projets ponctuels réalisés à hauteur de CHF 69'000.-. En 2017, l'équipe d'ABA a pu réaliser, grâce au financement de Re-Act for the Cause et de la Loterie Romande des projets ambitieux, tels que le recueil de témoignages qui sortira en 2018 et le court-métrage.

L'augmentation de CHF 15'200.- au niveau charges du personnel est dû au fait que le poste de psychologue a été augmenté de 10 % ; ceci s'avérait indispensable pour pouvoir garantir le niveau des prestations de base. Au niveau des charges d'exploitation, ABA a été très prudente et a pu diminuer ses dépenses.

Au niveau des produits ordinaires, dont la subvention de l'OFAS et du Service de la santé publique, il n'y a pas de différence significative pour l'année 2017. Il est à relever cependant qu'ABA a pu, en comparaison avec l'année 2016, augmenter les produits des projets, conférences & informations de CHF 4'700.-. Il est très positif qu'ABA ait pu, au niveau des produits, compter en 2017 sur des dons divers à hauteur de CHF 72'000.- pour le financement des divers projets.

Comparé au budget 2017, il n'y a pas de différences significatives au niveau des prestations de base.

Les charges totales de l'exercice 2017 se montent à CHF 351'100.- contre CHF 324'300.- de recettes. Ce résultat engendre une perte de l'ordre de CHF 26'800.-. Celle-ci est compensée avec l'utilisation du fonds du Service de la santé publique (SSP). Ce fonds au 31.12.2016, à hauteur de CHF 40'800.- était créé avec les bénéfices d'ABA en 2013 et 2014 et doit être utilisé, selon accord avec le Canton de Vaud, pour compenser les pertes des années futures. Vu la couverture par le fonds, le capital au 1^{er} janvier 2018 ne diminue pas et reste aux environs de CHF 111'000.-

ABA Association Boulimie Anorexie Lausanne EXPLOITATION 2017	2017		2016
	Budget 2017	Comptes du 1.1-31.12.17	Comptes du 1.1-31.12.16
Charges			
Salaires & charges soc. du personnel	216 757.00	212 594.56	197 376.69
Autres frais du personnel	2 600.00	2 156.10	3 822.70
Honoraires pour prestations de tiers	10 000.00	5 510.46	8 164.05
Frais des bénévoles	1 000.00	5 907.55	3 211.15
Charges ménagères / entretien des locaux	400.00	539.00	391.30
Entretiens mobilier / équipements	3 892.00	3 164.14	12 116.06
Loyers & chauffage	20 040.00	19 803.75	19 001.55
Intérêts & frais bancaire / CCP	200.00	209.55	171.40
Amortissement mobilier / équipements	-	-	-
Eau & énergie	720.00	476.25	552.80
Autres prestations de base	13 700.00	20 991.10	21 039.11
Projets, conférences & informations	43 000.00	71 439.96	2 426.40
Bibliothèque	1 000.00	880.65	546.15
Frais administratifs	6 500.00	5 699.35	5 290.50
Assurances	1 050.00	1 124.05	1 025.85
Autres charges d'exploitation	1 100.00	661.20	1 661.20
<i>Total des charges d'exploitation</i>	321 959.00	351 157.67	276 796.91
Produits			
Produits exceptionnels		-	-
Produits des projets, conférences & informations	10 700.00	14 620.40	9 932.28
Autres recettes	100.00	1.88	2.94
Subvention OFAS (CORAASP)	79 000.00	78 034.00	79 247.00
Subvention Canton de Vaud DSAS SSP	150 000.00	150 000.00	150 000.00
<i>Total des produits d'exploitation</i>	239 800.00	242 656.28	239 182.22
Résultat d'exploitation excéd. charges	82 159.00	108 501.39	37 614.69
Dissolution de la provision pour projet en cours			
Cotisations	9 000.00	9 655.00	10 150.00
Dons	1 000.00	1 444.75	5 240.00
Don Loterie Romande Vaud	10 000.00	20 000.00	-
Dons Re-Act for the cause	-	20 520.00	-
Dons Fondations diverses	10 000.00	30 000.00	10 000.00
<i>Total des produits hors exploitation</i>	52 000.00	81 619.75	25 390.00
Excédent de charges/produits (-) avant variation des fonds	30 159.00	26 881.64	12 224.69
Variation des fonds			
Utilisation fonds Service		-26 800.00	-12 200.00
Attrib. fonds Service de la santé publique (SSP) 2014	-	-	-
Attrib. fonds Service de la santé publique (SSP) 2013	-	-	-
	-	-	-
Excédent de charges/produits (-) à reporter au bilan	30 159.00	81.64	24.69

ABA
Association Boulimie Anorexie
 Lausanne
B I L A N AU 31 DECEMBRE 2017

ACTIF	2017	2016
Disponible		
Caisse	1 187.80	1 653.50
CCP	168 525.84	176 229.03
Banque	5 223.22	5 284.07
Réalisable		
Débiteurs	955.00	590.00
Impôt anticipé à récupérer	-	-
Garantie de loyer	11 002.50	11 001.40
Actifs transitoires	4 002.60	1 697.95
Immobilisé		
Matériel informatique	1 619.30	2 313.29
Totaux	<u><u>192 516.26</u></u>	<u><u>198 769.24</u></u>
PASSIF	2017	2016
Exigible à court terme		
Créanciers et passifs transitoires	57 919.05	37 290.39
Projets en cours		
Dons reçus d'avance	10 000.00	10 000.00
Fonds affectés		
Fonds Service de la santé publique (SSP)	14 000.00	40 800.00
Capital propre		
Capital propre :		
- Capital au 1er janvier	110 678.85	110 678.85
- Résultat exercice	-81.64 110 597.21	
Totaux	<u><u>192 516.26</u></u>	<u><u>198 769.24</u></u>

CRC Révision SA

Rue du Midi 18
Case Postale 6547
CH-1002 Lausanne

Tél : +41 (0) 21 349 1009
Fax : +41 (0) 21 349 1001
Email : info@crc.swiss
www.crc.swiss

A l'assemblée générale de
l'association Boulimie Anorexie
Avenue Villamont 19
1005 Lausanne

1801/SZU/api

Lausanne, le 26 mars 2018

RAPPORT DE L'ORGANE DE REVISION

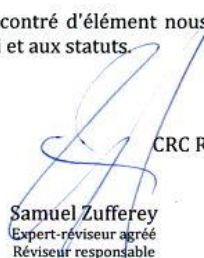
sur le contrôle restreint à l'Assemblée générale de de l'association Boulimie Anorexie, Lausanne

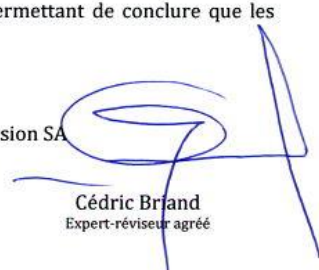
En notre qualité d'organe de révision, nous avons vérifié les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation et annexe) de l'association Boulimie Anorexie pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2017. Le contrôle restreint des indications de l'exercice précédent a été effectué par un autre organe de révision. Dans son rapport du 27 mars 2017, celui-ci a exprimé une opinion non modifiée.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été organisé et effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entité contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne sont pas conformes à la loi et aux statuts.


Samuel Zufferey
Expert-réviseur agréé
Réviseur responsable


Cédric Briand
Expert-réviseur agréé

Annexe comptes annuels

Remerciements

Nous adressons nos plus sincères remerciements à nos fidèles partenaires :

- Le Service de la santé publique du Canton de Vaud
- L'OFAS – Office fédéral des assurances sociales
- La CORAASP – Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique

qui nous soutiennent pour une grande partie des prestations de base.

Merci également aux différentes fondations qui nous aident financièrement pour les projets ponctuels.

Et merci à toutes celles et ceux qui SONT ABA, les membres de l'association, les personnes touchées par un TCA, les proches, les professionnels et les bénévoles, pour le soutien et la confiance témoignés à l'égard de l'association tout au long de l'année.

