

*“ Il m'a fallu du temps
pour comprendre
que c'était une
maladie et pas
une histoire de
volonté. Non, je ne
faisais pas exprès. Ce
n'était pas de ma faute. „*



AU-BOUT DE MOI-MÊME ... LA VIE !

TÉMOIGNAGES DE GUÉRISON

Aujourd'hui guéris, sept femmes et deux hommes se racontent avec une clarté et une sincérité bouleversante. Qu'est-ce qui a été aidant dans leur processus de guérison ? Que reste-t-il de ces douloureuses traversées ? Avec le recul, peuvent-ils donner du sens à la maladie ?

Ce livre rassemble des récits poignants, illustrés par des photos créatives.

Bien plus que des témoignages de guérison d'un trouble alimentaire, ils abordent des thèmes fondamentaux qui nous concernent tous : car guérir, c'est aussi cheminer au plus profond de soi.

Pour oser vivre pleinement !

BULLETIN DE COMMANDE

Nom et prénom

Adresse

N° postal et localité

Tél. E-mail

Je commande exemplaire(s) du livre: **Au bout de moi-même... LA VIE!**

Prix : CHF 30.- en faveur de l'Association Boulimie Anorexie. (+ frais de port).

(N°ISBN: 978-2-8399-2406-1)

Date Signature

Vous pouvez également commander le livre sur le site www.boulimie-anorexie.ch

A
affranchir
S.V.P

**ASSOCIATION
BOULIMIE ANOREXIE**
Avenue Villamont 19
1005 Lausanne